

Linh-Son Buddhist Association, Vancouver, WA
Buu - Hung Buddhist Monastery WA
17808 NE. 18 st., Vancouver, WA 98684,
(360-718-6158)

Bửu Hưng Tu Viện ngày 20 tháng 2 năm 2025

Thư Mời
Lễ Vía Bồ Tát Quán Thế Âm – Đản Sanh

Nam Mô Đại Từ Đại Bi Tâm Thanh Cứu Khổ Cứu Nạn Quán Thế Âm Bồ Tát

Kính thưa quý Phật tử xa gần.

Đức Bồ Tát Quán Thế Âm với lòng từ bi vô lượng, luôn hiện hữu vào đời ban vui cứu khổ, nhất là thiên tai, bảo tố. Hình ảnh của Ngài đã khắc sâu trong tâm trí của người con Phật, gia hộ Phật tử vượt qua cơn đại nạn, khổ đau. Để được huân tu, vun bồi đức tánh từ bi của Ngài, Tu Viện Bửu Hưng trang trọng tổ chức lễ Vía vào 10 giờ sáng chủ nhật, ngày 9/3/2025, nhằm ngày 10, tháng 2 năm Ất Tỵ.

Thượng Toạ Thích Pháp Đăng , trụ trì chùa Hương Vân, Vancouver, Washington, chủ lễ và ban pháp thoại theo chương trình sau đây:

10:00 am - 11:00 am - Khoá Lễ chính thức, kinh hành

11:05 am - 12:30 pm - Pháp thoại, Thượng Toạ Thích Pháp Đăng

“ Mẹ, Biểu Hiện Tình Thương Giữa Thế Gian ”

- PT Diệu Vân cúng dường nhạc phẩm “ Hoa Vô Thường”

- Cúng dường trai tăng , Thọ trai

- Cúng thất

- Mông Sơn Thí Thực

12:35 pm

2:30 pm

Hoàn mãn

Kính mời quý Phật tử dành chút thời gian về tham dự và kính chúc quý vị cùng gia quyến luôn tự tại, hỷ lạc và an lành trong ánh hào quang của Chư Phật.

Trân Trọng kính mời;
Bửu Hưng Tu Viện



Nhà Ranch NE Portland, 1354 sqft, 3 PN plus office, 1 PT, beautiful hardwood and new carpet, vinyl windows, brick, garage, huge lot. **Gía \$419,900**



Nhà Bungalow NE Portland , 1097 sqft, 3 PN, 1.5 PT, laminate & tile floor, gas & system, double sink, huge balcony, huge lot with fruit tree. **Gía \$399,900**



Nhà custom Happy Valley, 3714 sqft, 4 PN, plus den, 3 PT, hardwood & tile floor, porch, high ceiling, granite top, rail, fireplace, nice view. **Gía \$899,900**



Nhà NE Portland, 2682 sqft, 4 PN, 3 PT, hardwood and tile floor, vinyl windows, granite top, gas & air system, huge detached garage. **Gía \$630,000**



Nhà Split NE Portland, 1789 sqft, 3PN, 2 PT, new carpet, vaulted ceiling, gas air system, wood fireplace, nice deck, attached garage, & more. **Gía \$398,000**



Dũng Nguyễn
Broker, BS, SSS, ITR
503-341-6937



Nhà Ranch NE Portland, 2655 sqft, 5 PN, 2.5 PT, hardwood floor, tile, brick fireplace, quartz top, tile, brick front, cover patio, & huge lot. **Gía \$479,900**



Nhà Ranch SE Vancouver, 1740 sqft, 3 PN, 2 PT, carpet & tile floor, granite top, gas & air system, high end, energy - efficiency, and more. **Gía \$485,000**



Nhà SE Portland, 2088 sqft, 3 PN plus bonus, 2 PT, hardwood & tile floor, high ceiling, vinyl windows, can be live and work in busy area. **Gía \$449,900**



Nhà Ranch NE Portland, 1120 sqft, 3 PN, 1 PT, hardwood and tile floor, gas and air system, wood fireplace, vinyl windows, and corner lot. **Gía \$400,000**



Nhà Ranch SE Portland, 1196 sqft, 3 PN plus bonus, 1 PT, hardwood floor, gas system, double sink, vinyl windows, fence, and more. **Gía \$330,000**

MORE REALTY

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

16037 SW Upper Boones Ferry Rd Ste 150
Portland, OR 97224
Office : 503-353-6673

4400 NE 77th Ave Suite 275
Vancouver, WA 98662
info@morerealty.com

Chuyên Nghiệp, Tận Tâm, Kín Đáo

Chúng tôi rất hân hạnh phục vụ quý vị trên toàn hai tiểu bang Oregon và Washington.



Building NE Portland, 4756 sqft, plus additional building and huge garage, over 1.08 acre level lot with fence, huge parking, good invest. **Gía \$570,000**



Nhà built 2006 NE Portland, 1476 sqft, 3 PN, 2.5 PT, laminate & tile floor, vaulted ceiling, gas fireplace, double sink, gas system, more. **Gía \$419,000**



Commercial building NW Gresham, 1947 sqft, high ceiling, restroom, cover, drive through access, parking, busy street in city of Gresham. **Gía \$270,000**



Nhà Ranch SE Portland, 1196 sqft, 3 PN plus bonus, 1 PT, hardwood floor, gas system, double sink, vinyl windows, fence, and more. **Gía \$330,000**



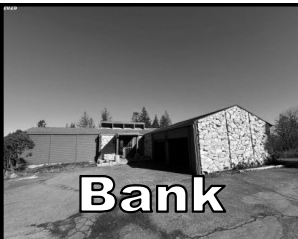
Nhà Ranch NE Portland, 1281 sqft, 3 PN plus bonus, 1 PT, hardwood floor, double sink, gas system, vinyl window, fireplace, huge lot, more. **Gía \$295,000**



Nhà Ranch NE Portland, 1550 sqft, 3 PN plus bonus, 2 PT, hardwood floor, brick fireplace, vinyl windows, deck, gas system, and more. **Gía \$261,000**



Nhà Ranch SE Portland, 1008 sqft, 3 PN, 1 PT, hardwood floor, granite top, brick fireplace, double sink, attached garage, and cover patio. **Gía \$369,900**



Nhà custom built NE Gresham, 3600 sqft, 4 PN plus office, 3 PT, hardwood floor, fireplace, gas & air, brick, tile, over 1.2 acre lot & more. **Gía \$534,900**



Nhà NE Portland, 1430 sqft, 2 PN, 1 PT, nice hardwood & tile floor, vinyl windows, gas system, huge lot can be additional lot, or more. **Gía \$399,900**



Nhà Ranch SE Portland, 1729 sqft, 4 PN, 2 PT, hardwood & tile floor, brick fireplace, vinyl windows, gas & air, bay windows, porch, & more. **Gía \$444,900**

		<div>CỘNG ĐỒNG VIỆT NAM OREGON</div> <div>VIETNAMESE COMMUNITY OF OREGON</div> <div>P.O. BOX 55416 Portland, OR 97238-5416</div> <div>www.vnco.org</div>	
<div>BÁO CÁO CHI TIẾT TÀI CHÍNH TẾT 2025</div>			
<div>Địa điểm : Mc Daniel Highschool</div>			
<div>Thời gian : Thứ bảy ngày 01 tháng 02 năm 2025</div>			
<div>CHI / EXPENSES</div>			
1	Chi phí mượn chỗ	\$	2,680.55
3	Ban nhạc	\$	1,800.00
4	Âm thanh	\$	1,200.00
5	Trang trí sân khấu	\$	340.22
6	Múa lân	\$	200.00
7	Quảng cáo, in ấn,	\$	128.05
8	Âm thực (Bánh tết, nước uống, trái cây và bánh, thức ăn cho thiện nguyện viên)	\$	1,463.49
9	Tặng lì xì cho trẻ em	\$	519.30
11	Tặng lì xì cho các ca sĩ (\$100/ người)	\$	1,500.00
	Tổng cộng chi:	\$	9,831.61
<div>THU/DONATION</div>			
<div><u>A.Các cơ sở thương mại:</u></div>			
1	Hong Phat LLC	\$	3,000.00
2	Oregon Food Bank	\$	3,000.00
3	OnPoint	\$	2,500.00
4	Care Of Oregon	\$	2,000.00
5	Ms Kimmy Tran & Mr. Richard Rauch	\$	2,000.00
6	Trimet	\$	1,500.00
7	Multnomah County Health Department	\$	1,500.00
8	Apano	\$	1,500.00
9	Guaranteed Rate	\$	1,000.00
10	Thuan Phat Supermarket	\$	1,000.00
11	Providence	\$	1,000.00
12	Oregon Health Authority	\$	1,000.00
13	US Bank (Phạm Mỹ Châu)	\$	500.00
14	Mia 102	\$	400.00
15	Transamerica Financial Advisors	\$	300.00
16	Pretty Gifts	\$	300.00
17	PDX Health Plans	\$	300.00
18	Ngoc Diep	\$	300.00
19	KTS Tax Express	\$	300.00
20	Unique Furniture Gallery	\$	300.00
21	Kaiser	\$	200.00
22	An tâm Dịch vụ Pháp Lý/ Vinh Huỳnh	\$	200.00
23	QTP Tax & Insurance	\$	200.00
<div><u>B.Các tôn giáo, trường học và hội đoàn</u></div>			
24	Nhà thờ Lavang	\$	400.00
25	Thánh Thất Cao Đài Portland	\$	300.00
26	Tịnh xá Ngoc Phước	\$	200.00
27	Trường Việt Ngữ Văn Lang	\$	200.00
28	Trường Việt Ngữ Lạc Hồng	\$	200.00
29	Pacific University	\$	200.00
30	Chi Bộ Việt Tân	\$	200.00
31	Nhóm Hương Xưa	\$	200.00
32	Đoàn Hưng Ca	\$	300.00
33	Hội Ái Hữu Cựu SVSQ Trừ bị Thủ Đức	\$	100.00
34	Hội Ái Hữu Hải quân	\$	100.00
35	Hội Ái Hữu Không Quân VNCH Oregon	\$	100.00
36	Nhóm Hương Xưa	\$	200.00
<div><u>C. Quý vị mạnh thường quân:</u></div>			
37	Ông bà Dung Lê & Đỗ Nguyễn	\$	2,000.00
38	Ông bà Huỳnh Đạm & Nguyệt Hằng	\$	200.00
39	Ông bà Cố Văn Tươi	\$	200.00
40	Ông bà Ông Chu Mạnh Bích	\$	100.00
41	Ông Vương Thế Hạnh	\$	100.00
42	Ông bà Đỗ Hùng (Barry)	\$	100.00
43	Ông bà Nguyễn Hữu Hải	\$	100.00
44	Ông bà Huỳnh Quốc Bình	\$	100.00
45	Ông bà Nguyễn Đức Thu	\$	100.00
46	Ông bà Phạm Minh Nguyệt	\$	200.00
47	Ông bà Nguyễn Emily	\$	100.00
48	Ông bà Đàm Mạnh Chiêu	\$	100.00
49	Ông Nguyễn Văn Đông	\$	100.00
50	Ông bà Kỳ Kim Tước	\$	100.00
51	Ông bà Lê Duy Tôn	\$	100.00
52	MC- Ca sĩ Nguyễn Thu Tâm	\$	100.00
53	Ca sĩ Phạm Tuyết Lan	\$	100.00
54	Ca sĩ Ngọc Thúy	\$	100.00
55	Ông Phan Quốc Ý	\$	50.00
56	Ông Trần Tiềm	\$	50.00
57	Ông bà Hoàng Tiến Phương	\$	50.00
58	Ông bà Nguyễn Lê Lượng	\$	50.00
59	Tiền từ thùng donation	\$	50.00
	Tổng cộng thu:	\$	31,250.00
<div><u>Lời Cảm Ơn:</u></div>			
<div>Ban Chấp Hành Cộng Đồng Việt Nam tại Oregon chân thành cảm ơn Quý vị Mạnh Thường Quân, Quý Chủ nhân Cơ sở Thương mại, Quý Đoàn thể, Quý Tổ chức, Quý vị Thiện nguyện viên đã ủng hộ tài chính, tinh thần và góp những bàn tay để cùng chúng tôi tổ chức Hội Tết Giáp Thìn 2024 thành công.</div>			
Toán Quốc Kỳ do Hội Quân Cán chính Oregon và các Hội Ái Hữu Cựu Quân Nhân phụ trách			
Nhóm cúng tổ tiên	Ca sĩ Tuyết Lan	Ông Nguyễn Văn Đông	
Nhiếp ảnh gia Mary Nguyễn	Ca sĩ Ngọc Thúy	Ông Nguyễn Hoàng Kiệt	
Phóng viên Hoài Nam	Ca sĩ Vũ Tuấn	Ông Hoàng Tiến Phương	
Quay phim Phạm Quốc Nam	Ca sĩ La Máy	Ông Nguyễn Đức Liêm	
Oregon Thời Báo	Ca sĩ Randy Nguyễn	Ông Lê Duy Tôn	
Ban nhạc The Sun	Ca sĩ Hạ Long	Ông Trần Thơm	
Âm thanh An Trần Prosound	Ca sĩ Lê Tuấn	ÔngĐỗ Hữu Thành	
Ông bà Lê Thủy Vân	Ca sĩ Bạch Mai	Ông Hoàng Nghĩa	
MC Trương Định	Ca sĩ Hữu Khuong	Bà Vũ Như Thiện	
MC- Ca sĩ Thu Tâm	Trần Thu Ann	Bà Ngọc Hà	
Các thầy cô giáo và học sinh trường Việt ngữ Văn Lang & VIC	Anh Trình đàn cổ	Bà Huỳnh Loan	
Nhóm Hướng đạo Tây Sơn	Ông bà Trần Yvonne	Bà Huỳnh Ngọc Hạnh	
Nhóm Hương Xưa	Ông bà Nguyễn Nhân	Mr Trần Danh	
Gia đình nghệ sĩ Trần Đình	Ông bà Phan Khuê & Hương	Bà Phạm Bích Thuận	
Nghệ sĩ đàn tranh David Dahl	Bà Lưu Ánh Tuyết	Ông Dương Thanh Hào	
Ông bà Huỳnh Đạm & Nguyệt Hằng	Bà Phạm Mỹ Châu	Ông Lê Đình Quý	
Ca sĩ Trung Hậu	Ông Vũ Trần	Ông Nguyễn Thành Danh	
Chúng tôi thay mặt BanChấp Hành Cộng đồng Việt Nam Oregon chân thành cảm ơn các tổ chức, các hội đoàn, các tôn giáo, các Cô Chú và Anh Chị Em có tên dưới đây đã gửi hiện kim giúp đỡ Cộng đồng tổ chức Tết vào ngày 01 tháng 2 năm 2025			
Chúng tôi mong Quý vị rộng lượng tha thứ nếu chúng tôi thiếu sót tên của quý vị hay bạn hữu của quý vị trong danh sách nêu trên, xin vui lòng liên lạc với chúng tôi để chúng tôi tiếp tục công bố lần sau.			
Kính chúc quý vị và gia đình nhiều sức khỏe, luôn luôn hạnh phúc và vạn điều tốt đẹp nhất.			
Từ Đức Tháo			
President			
Vietnamese Community of Oregon			
PO BOX 55416			



CỘNG ĐỒNG VIỆT NAM OREGON

Vietnamese Community of Oregon

PO Box 55416 – Portland, OR 97238

Thư Mời Tham Dự

Lễ Tưởng Niệm Tháng Tư Đen

lần thứ 50

(30 tháng 4 năm 1975 - 30 tháng 4 năm 2025)

Kính gửi Quý vị Bà con Đồng hương;

Ban Chấp hành Cộng đồng Việt Nam Oregon trân trọng kính mời quý vị dành thời gian quý báu vào:

Thứ Bảy, ngày 26 tháng 4 năm 2025

tham dự Lễ Tưởng Niệm Tháng Tư Đen lần thứ 50, ngày Cộng sản Bắc Việt chiếm Sài Gòn, thủ đô nước Việt Nam Cộng Hoà.

Lễ Tưởng Niệm Quốc Hận lần thứ 50 sẽ gọi lại nỗi ưu tư về một quốc gia tự do, dân chủ và nhân văn của miền Nam Việt Nam đã được Hoa Kỳ và các quốc gia trong khối Tự Do hậu thuẫn nhưng không may rơi vào tay cộng sản sau hơn 20 năm chiến đấu ngoan cường.

Địa điểm mới:

Mekong Bistro Restaurant

8200 NE Siskiyou Ave. Portland OR 97220

Thời gian: 1:00 PM và kết thúc lúc 5:00 PM

Trân trọng kính chào quý vị và chúng tôi không quên kính chúc Ông và gia đình sức khỏe, hạnh phúc và vạn sự như ý nguyện.

Thay mặt Ban Chấp Hành VNCO

Từ Đức Tháo

Chủ Tịch Cộng Đồng Việt Nam Oregon

Phó Chủ Tịch Pháp lý, Hội Đồng Giám sát,

Cộng Đồng Người Việt Quốc Gia Liên Bang Hoa Kỳ

(503) 349 - 9232

thaotvnco@gmail.com

NHỚ VỀ THẦY NGUYỄN VĂN ĐÌNH

Trần Trung Chính – CVA 1965 – 1968



Tôi vào học trường trung học Chu Văn An – Sài Gòn niên khóa 1965 -1966 , tôi chuyển từ trường trung học Thủ Khoa Nghĩa – Châu Đốc khi cha tôi về hưu, cả gia đình chuyển về Sài Gòn, nghĩa là tôi không phải là học sinh trúng tuyển vào trường Chu Văn An từ lớp đệ thất niên khóa 1961- 1962. Thời kỳ những năm đầu thập niên 1960, trường Chu Văn An chỉ tuyển có 2 lớp đệ thất : một lớp Pháp Văn, một lớp Anh Văn. Thói thường, các lớp đệ nhị cấp của các trường khác thì học buổi sáng, còn các lớp buổi chiều thì dành cho các lớp đệ nhất cấp (từ cấp lớp đệ thất cho đến cấp lớp đệ tứ). Nhưng giáo sư Dương Minh Kính làm hiệu trưởng trường Chu Văn An thì lại sắp xếp khác : buổi sáng tất cả các lớp đệ nhị (lớp 11 sau này) học chung với các lớp đệ ngũ xuống tới các lớp đệ lục và đệ thất; còn tất cả các lớp đệ nhất + tất cả các lớp đệ tam và 2 lớp đệ tứ (một Anh + một Pháp) thì học buổi chiều !

Do đó học sinh cơ hữu của trường Chu Văn An từ đệ tứ lên đệ tam thì đa số lấy từ trường khác chuyển vào: vậy lớp đệ tam B1 học sinh ngữ I là Pháp Văn, lớp đệ tam B3 học sinh ngữ I là Anh Văn. Niên khóa 1965-1966, có 5 lớp đệ tam ban B phân bổ như sau : **đệ tam B1 và đệ tam B2 học sinh ngữ I là Pháp Văn, đệ tam B3 + đệ tam B4 + đệ tam B5 thì học sinh ngữ I là Anh Văn. Đa số học sinh đệ tam A cũng từ các trường khác chuyển vào và học sinh ngữ I là Pháp Văn. Riêng đệ tam C cũng đa số chuyển từ các trường khác vào nhưng học sinh nào chọn Pháp Văn là sinh ngữ I thì phải chuyển qua Pétrus Ký, trường Chu Văn An chỉ có đệ tam C ban Anh Văn mà thôi (tôi cũng có vài người bạn học ban C phải chuyển qua trường Pétrus Ký vì lý do này).**

Trong các lớp ban B từ đệ tam lên đến lớp đệ nhất, môn Vạn Vật chỉ học 01 giờ trong mỗi tuần và trong các kỳ thi Tú Tài phần I và Tú Tài phần 2, môn Vạn Vật chỉ chiếm hệ số 01. Tại trường Chu Văn An, thầy Nguyễn Văn Long phụ trách môn Vạn Vật lớp đệ tam và lớp đệ nhị: môn Vạn Vật lớp đệ tam dạy về khoáng sản và môn Vạn Vật lớp đệ nhị dạy về thực vật. Riêng môn Vạn Vật lớp đệ nhất dạy về tế bào, tất cả các cơ quan của con người cũng như các chức năng hoạt động của các cơ quan đó, cho nên một phần của môn Sinh Hóa Học (biochemistry) , môn Hóa Hữu Cơ (Organic Chemistry) và Bệnh Lý Học (Pathology) từ bậc **đại học được đem vào sách giáo khoa của môn Vạn Vật để các học trò lớp đệ nhất hiểu khái lược về các Carbo Hydrates (như Glucides, Protides, Lipides, các loại đường , các loại muối), các nhóm máu, về các vitamines, về vi trùng, về vi khuẩn, về siêu vi trùng, về tuyến giáp trạng...**Theo trí nhớ của tôi, môn Vạn Vật lớp đệ nhất

của trường Chu Văn An niên khóa 1967-1968 chỉ có 2 giáo sư phụ trách : giáo sư Nguyễn Văn Đình phụ trách lớp đệ nhất A, lớp đệ nhất B1 và lớp đệ nhất B2, và giáo sư Nguyễn Ngọc Quỳnh phụ trách các lớp đệ nhất B3, đệ nhất B4, đệ nhất B5, lớp đệ nhất B6 và lớp đệ nhất C. Niên khóa 1967 – 1968 vừa mới thi xong đệ nhất lục cá nguyệt thì học sinh chúng tôi được nghỉ học vào dịp Tết Nguyên Đán đúng vào lúc Việt Cộng mở cuộc Tổng Tấn Công Tết Mậu Thân vào hầu hết các thành phố của VNCH vào đêm Giao Thừa (tức là ngày 31 tháng giêng năm 1968) cho nên các trường công cũng như trường tư tại Sài Gòn chưa thể mở cửa lại. Cuối tháng tư năm 1968, Cộng quân bị đẩy ra xa thành phố, nên Bộ Giáo Dục cho phép mở cửa lại, nhưng các trường công chỉ có các lớp đệ nhị và các lớp đệ nhất hoạt động thôi vì 2 lớp này phải đi thi chứng chỉ Tú Tài phần 1 và chứng chỉ Tú Tài phần 2 vào cuối tháng 6 năm 1968. Riêng trường Chu Văn An còn chứa các đồng bào nạn nhân chiến cuộc vùng Chợ Lớn nên chỉ có một số phòng học giới hạn dành cho các lớp đệ nhị và các lớp đệ nhất mà thôi (các lớp đệ nhất học buổi sáng và các lớp đệ nhị học buổi chiều).

Tôi còn nhớ rõ thông cáo của Nha Khảo Thí – Bộ Giáo Dục VNCH ấn định ngày 22 tháng 6 năm 1968 là ngày thi lấy chứng chỉ Tú Tài phần 2, cho nên khi đi học lại tất cả học trò chúng tôi ghi chép cẩn thận những lời dặn dò của tất cả các vị giáo sư dạy **các bộ môn để biết các đề thi trong ngày 22 tháng 6 năm 1968 giới hạn tới đâu. Thí dụ thí sinh ban B của chúng tôi** không cần học quyển 2 bộ môn Toán (quyển 2 này dạy về hình học CONIC), cũng như bộ môn Lý Hóa không cần học quyển 2 Vật Lý (dạy về Quang Học, Nhiệt Học và Điện Học). Cuối tháng 5 năm 1968 là chấm dứt niên học 1967-1968 nên có rất nhiều học sinh thời chúng tôi cho đến nay (2024) không còn nhớ tên tuổi một số các vị giáo sư đã dạy chúng tôi gần 60 năm trước. Đó là lý do trong buổi lễ cầu nguyện trước khi an táng Giáo Sư Nguyễn Văn Đình tại San José (vào ngày 13 tháng 11 **năm 2024) số cựu học sinh CVA** niên khóa 1968 chỉ có 3 người : Nguyễn Thiệu Long – là con trai lớn của Giáo Sư Nguyễn Văn Đình – học lớp đệ nhất B1, Phạm Nguyên Khôi và tôi (Trần Trung Chính) học lớp đệ nhất B2. Giáo sư Nguyễn Văn Đình sinh ngày 13 tháng 10 năm 1918 và qua đời ngày 01 tháng 11 năm 2024, hưởng đại thọ 106 tuổi.

Giáo sư Nguyễn Văn Đình quê quán tại Bình Lăng, tỉnh Hưng Yên – Bắc Việt, ông là người con thứ nhì trong gia đình có 8 người con. Năm 1949 ông lập gia đình và bạn tôi là Nguyễn Thiệu Long (1950) là con trai lớn, Long có 01 em

trai và 02 em gái. Giáo sư Nguyễn Văn Đình có 06 cháu nội ngoại và 06 người cháu. Ông cũng là cựu học sinh trường Bưởi và trường Chu Văn An tại Hà Nội. Rồi sau đó ông tốt nghiệp École Supérieur Des Sciences tại Hà Nội và trở thành giáo sư trung học tại các trường trung học lớn và danh tiếng như trường trung học Chu Văn An, Hưng Đạo, Văn Lang, Nguyễn Bá Tòng, Thăng Long , và Văn Học.

Sau Hiệp Định Geneve 1954, Giáo Sư Nguyễn Văn Đình đã giữ vai trò quan trọng trong ủy ban khoa học dịch thuật từ Pháp Ngữ sang Việt Ngữ những từ ngữ khoa học phức tạp và ông là tác giả quyển sách giáo khoa đầu tiên về Cơ Thể Học Con Người và Sinh Lý Học.

Sau biến cố 30 tháng 4 năm 1975, ông lại tận tụy trong việc giáo dục và là giáo sư dạy kèm cho các học sinh Việt Nam tại Boulder High School in Boulder tiểu bang Colorado. Sau đó ông đã làm việc tại Chemistry Laboratory Technician at Pfizer Valley Lab in Boulder tiểu bang Colorado suốt 15 năm cho đến năm 1992 mới nghỉ hưu vào năm ông được 74 tuổi.

Thời gian nghỉ 2 tháng tại nhà vì lý do chiến cuộc cũng là dịp may đối với tôi vì đã lòi tất cả những sách vở của các bộ môn phụ ra đọc cho kỳ hết (để giết thì giờ) nên những gì tôi viết ra sau đây là hoàn toàn do trí nhớ, chứ sau 1968 tôi không có dịp đọc lại những quyển sách về môn Vạn Vật.

I. Giáo Sư Nguyễn Văn Đình cho biết môn Vạn Vật của ban B sẽ có khoảng 8 câu hỏi, thí sinh trả lời mỗi câu hỏi không quá 5 dòng và những câu có điểm lớn thường là những câu có hình vẽ. Khi vẽ tế bào, màng tế bào phải là đường cong khép kín, thí sinh nào vẽ hình tế bào “có râu” (tức là đường cong không khép kín) sẽ bị giám khảo cho zero cả câu.

II. Bài giáo khoa đầu tiên của quyển sách Vạn Vật Học là bài TẾ BÀO, chủ yếu là học sinh chúng tôi được biết thể nào là nhiễm sắc thể và sự thành lập cũng như sự phân kỳ của tế bào. Mỗi sinh vật đều có nhiễm sắc thể khác nhau (thí dụ con người có số nhiễm sắc thể là 46), khi phân kỳ thì tế bào sinh sản chỉ có 23, trong tế bào sinh sản này có nhiễm sắc thể Y và nhiễm sắc thể X. Nếu đơn bào sinh sản có nhiễm sắc thể X kết hợp với đơn bào kia có nhiễm sắc thể X thì tế bào đầu tiên của sinh vật sẽ là giống cái, còn đơn bào sinh sản có nhiễm sắc thể X kết hợp với đơn bào kia có nhiễm sắc thể Y thì tế bào đầu tiên của sinh vật sẽ là giống đực.

III. Hệ quả kế tiếp là không thể có “quái thai” như lời đồn xuất xứ từ 2 sinh vật khác nhau, thí dụ “linh miêu” người bình dân cho là **kết hợp giữa loài rắn và loài mèo, giả dụ là 2 loài sinh vật này không có 2 bộ phận sinh dục tương hợp, quan trọng chính là nhiễm sắc thể của đơn bào sinh sản của loài mèo không thể bắt cặp với đơn bào sinh sản của loài rắn được.**

IV. Bài giáo khoa về TẾ BÀO cũng giải thích cho học sinh chúng tôi biết thể nào là sinh đôi GIẢ và sinh đôi THẬT. Sinh đôi GIẢ là kết hợp giữa 2 noãn châu và 2 tinh trùng khác biệt nhau, như vậy trong trường hợp sinh đôi GIẢ chúng ta sẽ có những cặp sinh đôi có thể là 01 trai và 01 trái, hay cặp sinh đôi cùng trai hay một cặp sinh đôi cùng là gái nhưng sắc diện khác nhau. Trong khi sinh đôi THẬT là do sự kết hợp của 01 tinh trùng và 01 noãn châu, sau khi thành một tế bào đầu tiên của sinh vật thì tự tách ra thành 2 tế bào riêng rồi phát triển thành 2 sinh vật riêng biệt cho đến khi được sinh ra khỏi bụng mẹ. Do đó, sinh đôi THẬT luôn luôn là một cặp 2 bé trai hay cặp 2 bé gái giống nhau y

hệt từ vóc dáng cho đến sắc diện, nhưng điểm quan trọng là khi cần thiết 2 người sinh đôi này có thể truyền máu và có thể ghép nội tạng cho nhau mà không sợ bị shock.

V. Khi học đến tế bào thần kinh, giáo sư Nguyễn Văn Đình cho biết bộ Golgi mà kính hiển vi phóng lớn cho thấy đó là những lò xo nằm rải rác khắp nơi, thời điểm 1967, giáo sư Đình cho biết các nhà nghiên cứu nghi ngờ rằng những lò xo này có công dụng phát sinh ra những “**điện từ lực**” tương tự như những thí nghiệm của Maxwell mà chúng tôi đã học vật lý lớp đệ nhị, cho nên khi bị **kích thích**, các tế bào thần kinh nhanh chóng **đưa “điện từ trường” đến các cơ quan** tương ứng để có những phản xạ chống đỡ tương ứng.”

VI. Khi học đến các tuyến nội tiết, giáo sư Nguyễn Văn Đình có đề cập đến hội chứng “đầu triển” làm cho con người phát triển quá khổ, tôi còn nhớ trong sách vạn vật của thầy có chụp một người Nga cao tới 2.85 metres. Thầy nói những người “khổng lồ” mắc bệnh “**đầu triển**” không sống thọ vì thyroid nội tiết của khả năng chống đỡ bệnh tật không có. Thầy nói người Nga khổng lồ cao 2.85metres chỉ sống có 29 tuổi !

VII. Giáo sư Nguyễn Văn Đình cũng cho biết lý do tại sao chứng HỎI ĐẦU chỉ xảy ra cho đàn ông mà người đàn bà không bao giờ bị HỎI ĐẦU. Một khi kích thích tố nam tính Progesterone hoạt động quá mạnh thì sẽ bị HỎI ĐẦU, đàn bà không có kích thích tố Progesterone mà chỉ có kích thích tố Oesterone **nên không bao giờ bị HỎI ĐẦU !**

VIII. Khi dạy về CON MẮT của người ta, giáo sư Nguyễn Văn Đình nói rằng theo ý kiến riêng của ông (tức là chưa có khảo cứu hay chứng cứ khoa học xác minh) đa số các lãnh tụ chính trị nổi tiếng trên thế giới đều có những cái nhìn sắc sảo và có **hòn vi họ không bị phải đeo kính nên tia nhìn của họ không bị “khúc xạ”**.

Năm 1968 sau khi thi đậu tú tài với hạng bình thứ, tôi không phải là học sinh tài giỏi để nộp đơn xuất ngoại du học cũng như gia đình tôi không có khả năng tài chính để có thể xin đi du học tự túc nên tôi nộp đơn dự thi vào các phân khoa có thi tuyển như Y Khoa, Dược Khoa, Cao Đẳng Điện Học, Cao Đẳng Nông Lâm Súc, Kiến Trúc...trong khi đó ghi danh chứng chỉ MPC (Toán Lý Hóa) của Đại Học Khoa Học để chờ đợi. Mãi tới tháng 11 năm 1968 mới có kết quả, thì tôi chỉ **được trúng tuyển vào trường Cao Đẳng Nông Lâm Súc Sài Gòn**, tôi biết lý do tại sao, **vì bài thi của trường Cao Đẳng Nông Lâm Súc chỉ có 3 môn Toán , Lý Hóa và Vạn Vật trong đó môn Vạn Vật chỉ có 25 câu hỏi phải hoàn tất trong vòng 01 giờ.** Nhờ quyển sách của thầy Nguyễn Văn Đình soạn cho ban B, tôi trả lời đủ 25 câu hỏi đúng thời hạn. Từ khi lên Đại Học vào năm 1968 cho đến nay 2024, tôi chưa bao giờ gặp lại Giáo Sư Nguyễn Văn Đình. Nghe tin thầy đã qua đời ở tuổi 106, tôi nói với Phạm Nguyên Khôi chắc chắn dám học trò của thầy không thể có ai sống thọ như thầy.

Bài viết này nhằm để tưởng nhớ đến vị thầy đáng kính của chúng tôi – những học sinh của các trường Chu Văn An, Hưng Đạo, Văn Lang, Nguyễn Bá Tòng, Thăng Long và Văn Học : thầy Nguyễn Văn Đình trong suốt cuộc đời của thầy **đã cống hiến công đức của mình cho sự nghiệp giáo dục, đã đào tạo những học sinh của thầy trở thành những người hữu ích cho xã hội và đất nước Việt Nam.**

Trân trọng kính chào.

San José ngày 04 tháng 3 năm 2025
Trần Trung Chính



NHẬP ĐỀ

Vào khoảng thời gian giữa năm 1983, sáu tháng sau khi gia đình Minh Luân đã định cư ở quốc gia Hoa kỳ, cu Tín vừa tròn được hai tuổi và thành phố Sài Gòn thân yêu đã bị đổi tên hơn 8 năm[1]...

Những sĩ quan Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa (QLVNCH) và những viên chức chánh quyền, đã bị gọi ra trình diện, ủy ban quân quản nói với họ là đi học tập cải tạo 10 ngày, nhưng giờ đã có nhiều người nằm lại vĩnh viễn trên những ngọn đồi hoang vắng của vùng rừng sâu núi độc; và cũng có nhiều người được trả về, thân tàn ma dại, sau nhiều năm dài bị khổ sai, đầy đọa!

Những người thuộc diện bị buộc đi vùng kinh tế mới (KTM) là thân nhân, con cái của các quân nhân, sĩ quan hay nhân viên trong bộ máy hành chánh của Ngụy[2] quyền Miền Nam Việt Nam (cộng sản sử dụng từ ‘ ngụy quyền ’ để hạ thấp nhân phẩm, thân phận của con dân nước VNCH), họ đã không thể sống nổi ở một nơi mà không có sự trợ giúp y tế căn bản, trường học... dù họ đã tận lực cố gắng trồng tía, nhưng cuối cùng không có cái gì để ăn. Bên cạnh sự khắc nghiệt của khí hậu, bệnh tật, sương lam - chướng khí, nên đành phải trở về lại thành phố, kiếm sống lầy lắt ở các chợ trời và ngủ trên vỉa hè!

Gia đình nào còn tiền vàng, hay có thân nhân nước ngoài gởi tiền về, đã tìm kiếm con đường vượt thoát ra khỏi cái ‘ Thiên Đường Xã Hội Chủ Nghĩa ’. Dù họ biết rằng trên đường đi sẽ bị cướp bóc, hãm hiếp, hay bị giết chết bởi hải tặc[3] hoặc thuyền của họ bị hư máy, bị trôi dạt vào một nơi vô định nào đó trên đại dương mênh mông, bao la... Nhưng, họ vẫn quyết tâm phải đi... Họ hy vọng đi tìm được cái sống trong tự do hay là cái chết[4]! Những người còn ở lại, nhìn quanh... ai ai cũng đều lầm than, và thống khổ... như nhau! “thông thường đời càng khổ thì người ta càng tìm về đạo càng nhiều”

Vì đạo là con đường cứu cánh duy nhất, để bám víu, để tin tưởng vào, để xoa dịu những khổ đau trong hiện tại! Và, riêng tôi, tôi cũng đang đi tìm câu trả lời cho những câu hỏi về sự sai biệt nhau ở trên đời như: “Tại sao có người được sanh ra trong sự giàu có, nâng như trứng, hứng như hoa, nhà cao cửa rộng, ăn no mặc đẹp. “Còn người thì sanh ra trong sự nghèo khó, cơm không đủ no, áo quần rách nát, không đủ để che thân. “Có người thì thông minh, tài cao - học

rộng. “Còn người thì ngu dốt, học trước - quên sau. “Người thì khỏe mạnh, trường thọ... người thì bệnh hoạn, yếu mệnh v.v... và v.v...?”

A. MÔN PHÁI TU TIÊN NHẬP THẤT.

Qua lời giới thiệu của Hoàng guitar[5], tôi được làm quen với Lộc, Lộc tuổi nhỏ hơn tôi vài năm và hãy còn độc thân, ở cách nhà Hoàng mấy căn, cùng chung một con hẻm 212, trên đường Nguyễn Trãi, khu Bàu Sen, quận 5.

Lộc và tôi cùng nhau đạp xe đến nhà bác Thái, ở đường Nguyễn Tiểu La quận 10, gần ngã ba Nguyễn Tri Phương, quận 10. Lộc hỏi xin với Bác Thái, cho phép tôi được thu nhận tu tập theo môn phái Nhập Thất. Bác Thái chấp thuận và chỉ dẫn tôi thủ tục để làm lễ nhập môn.

Ngày hôm sau tôi trở lại với con gà đã luộc chín và một bó hoa đồng tiền, mà tôi đã ghé mua ở chợ Bàu Sen, gần nhà của Hoàng. Sau khi làm lễ vái lạy ra mắt Tổ. Bác Thái giải thích như sau: “Đây là Pháp Bí Truyền của Đạo Phật”[6] là con đường tu tắt, tôi được nghe như vậy...!

Bác Thái, tuổi đã cao, hơn bảy mươi, người gốc Bắc di cư năm 1954. Tướng người cao lớn, trông vẫn còn khỏe mạnh, tráng kiện. Bác vừa hướng dẫn và vừa thực hành phương pháp hít thở, kích thích cơ bắp như thế nào, để có thể nhịn ăn suốt bảy ngày. Và bác cũng chỉ dẫn tôi cách ngồi Thiền công phu như thế nào... Sau đó Bác Thái đem ra hủ thuốc xổ, dạng giống như bột ngọt, màu trắng ngà. Bác biểu tôi phải uống ngay hai muỗng lớn. Tôi nhăn mặt, ráng uống hai muỗng. Bác nói thuốc xổ này cực mạnh (dường như tên của nó là mosodium?). Mùi của nó rất khó chịu, muốn lợm giọng. Sau này mới biết ra người ta còn dùng thuốc này để xổ cho heo!

Trở về nhà, trong suốt 24 giờ phải chạy đi cầu liên tục hơn cả chục lần. Cho đến khi bụng muốn đi cầu, mà ngồi xuống chỉ còn xì ra hơi và bong bóng. Khi đó thì ruột đã sạch, thông suốt, nghe nói là rất tốt cho công phu.

Từ lúc cha sanh mẹ đẻ đến giờ, có đôi lúc ăn uống bị trúng thực, hay bị thổ tả (ói mửa và tháo dạ); Thì phải mau mau đi kiếm thuốc uống thuốc để cầm cự lại, kéo không thì có thể đi thẳng ra nhị ti! Còn bây giờ thì tự mình làm cho

nó xổ tháo hết ra, càng nhiều càng tốt. Sau đó, chỉ uống nước chanh đường và nước lạnh để thanh lọc cơ thể. Tôi hoang mang tự nghĩ: đã nhịn ăn rồi mà còn uống nước chanh vô nữa, không sợ bị cào ruột, bị đau bao tử hay sao!

Nhưng người ta đã làm được, còn mình thì tại sao không? Cứ thử xem sao, tôi tự nhủ như vậy!

Khi cơ thể bị mỗi một vì nhịn ăn, tôi nhớ đến lời chỉ dẫn của Bác Thái và làm công phu như sau: - Ngồi xếp bằng, gát bàn chân trái chân phải lên đùi chân trái, gọi là kiểu bán già hay có thể ngồi trên ghế, lưng thẳng, hai tay để trên đùi. - Hít một hơi thở dài sâu đưa xuống đan điền. Hơi thở hít vào gọi là Dương. Nhịu thật mạnh cơ bắp của hậu môn. Hậu môn ở dưới gọi là Âm. - Công phu này gọi là Âm dương giao hợp. Làm như thế vài chục lần sẽ không còn thấy mệt và cơ thể không còn cảm thấy đói nữa. (lúc đầu chưa thực tập nhiều nên nhịu hậu môn không được mạnh lắm, nhưng về sau mỗi khi nhịu mạnh, rung chuyển cả thân người).

Và thật kỳ diệu thay! Không thấy đói hay mỗi một nữa!

Tôi nhịn ăn và công phu như vậy được ba ngày thì gặp trở ngại. Đó là từ ngoại cảnh! Đầu tiên là bà mẹ vợ. Bà đi ra quán, uống cà phê (café) nói cùng lối xóm rằng:

“Cái thằng Vũ nhà này, không biết nó làm cái giống chi, mà ba ngày nay không chịu ăn cơm, thân hình gầy như con cò ma, chỉ có tui và con Thy, vợ của nó ăn thôi. Đêm đêm, nó ngồi một đống trước bàn thờ ông già, làm gì không biết?”

Nghe bà già nói vậy, thằng Công, con bà Mười, nhà ở xóm nhà đảng sau buột miệng nói: "Bà Tám! Theo tui được biết, thì nó đang luyện Thiên linh cái đó![7]"

Thằng Công này đúng là thằng xạo miệng thiệt! Nó đúng thiệt là tào lao! Nếu mà muốn luyện Thiên linh cái, tôi phải tìm giết một người đàn bà đang có mang, mổ bụng lấy thai nhi, dùng nó luyện Thiên linh cái. (Tôi đã đọc vài quyển sách nói như vậy!).

Còn riêng Thy, vợ của tôi thì nước mắt đầm đìa, khóc lóc than thở: "Ông làm cái gì mà không ăn cơm? Ông nghe theo lời ai hay ma quỷ xúi dục gì ông!" Ai nói gì mặc kệ, tôi làm như mình đang bị điếc vậy. Nhưng cũng may mà tôi đã mua được quyển sách dịch “Tuyệt thực đi về đâu” của ông Thái khắc Lễ biên soạn[8]. Sách trình bày về phương pháp và sự ích lợi của sự Nhịn ăn, đã được theo dõi chắc chắn của bác sĩ bên Mỹ. Tôi giải thích với vợ rằng: - Anh chỉ muốn nhịn ăn để tẩy rửa và thanh lọc cơ thể thôi mà!

Vì mới cưới nhau chỉ có vài năm, lừa yêu đương còn đang mặn nồng, nên nằng tậm thời tin theo lời tôi nói vậy!

Bảy ngày dài rồi cũng trôi qua trong sự cố gắng cao độ. Nhập thất đã hoàn thành. Lại phải uống thuốc xổ sau khi ra thất nữa. Loại thuốc này rất khó uống, mùi của nó tanh tanh, làm mình lợm giọng. Nhưng vì nó là loại thuốc xổ cực

mạnh, nên việc tống tháo ra rất dễ dàng.

Trong thời gian công phu, càng ngày sự nhịu cơ hậu môn càng mạnh, làm giật rung cả thân mình.

Bắt đầu ăn lại, thì nấu cháo thật nhừ ăn, để cho bao tử làm quen dần với thức ăn mềm, nếu ăn cơm hay thức ăn cứng ngay, bao tử co bóp nhiều, dễ bị bệnh đau bao tử về sau.

1. CÔNG PHU

Sau khi làm cho âm dương giao hợp (hít không khí vào là Dương, hậu môn bên dưới biểu tượng cho Âm). Hít hơi thở vào, đưa xuống đan điền, xong nhịu hậu môn thật mạnh, gọi là Âm Dương giao hợp. Xong ta đưa hơi thở từ hậu môn, chạy dọc theo xương sống lên đỉnh đầu, gọi là công phu Hậu thiên.

- Sau khi công phu âm dương giao hợp, đưa hơi thở[9], hay trí Tưởng tượng[10] như là có một luồng khí (lâu ngày cái tưởng tượng trở thành cái có thật) từ sau xương khu chạy lên đỉnh đầu đến trước mũi, giáp vòng trở về huyết đan điền, thì gọi là công phu Tiên Thiên[11].

Ngồi Thiền tùy theo thời khắc. Tốt nhất thì giờ Tý 12 giờ đêm - 02giờ sáng, Ngọ 12 giờ trưa - 02 giờ chiều, Mẹo 6 - 8 giờ sáng, Dậu 6 - 8 giờ tối.

- Khi ngồi thiền tập trung tư tưởng tại đan điền để nuôi thánh thai, nếu nhập thất lâu đến 100 ngày có thể hoài thai được gọi là tụ Tinh, luyện Khí, hóa Thần hay gọi là Tinh - Khí - Thần. Và khi đó có thể xuất hồn ra chu du đó đây, tôi được giảng giải như vậy (vài năm sau tìm hiểu qua kinh sách, tôi được biết môn phái này giống như phái tu tiên của Đạo Lão, không đạt đến giải thoát vẫn còn lẩn quẩn trong vòng Luân Hồi[12]).

- Khi nhịn ăn, cơ thể sẽ bị mất nhiều trọng lượng và mở sẽ tiêu hao trước tiên. Các cơ quan nội tạng khác (tim, gan, não, ruột, thận...) thì không bị ảnh hưởng gì! Nhưng không hề chỉ vì tôi đặt niềm tin vào những lời giải thích mà mình đọc được trong quyển sách "Tuyệt Thực Đi Về Đâu" của ông Thái Khắc Lễ.

- Trong những lúc ngồi công phu hành thiền, có những đốm sáng màu tím xuất hiện, lóe lên trong đầu làm cho tôi thỏa thích thú, tôi muốn bám víu vào trạng thái này, nhưng chúng chẳng xuất hiện nữa. Có khi, tôi như chìm thật sâu một lúc lâu vào một khoảng không gian tĩnh lặng. - Khi đi tắm sông ở trước nhà, tôi nín thở ngồi thật lâu dưới đáy sông. Và trong khi cố gắng nín thở hơn nữaa, thì một luồng hơi từ phía đốt xương cùn thoát ra. Hình như tôi thở bằng xương sống lưng vậy! Sau khi ra thất, ăn lại được khoảng bốn ngày, tôi gặp Hoàng hỏi thăm và tìm mua được thuốc xổ, nên lại rủ nhau nhập thất lần nữa. Đợt thứ hai này thì quá dễ dàng, vì đã có kinh nghiệm trước đây nên công phu hành đạo rất thuận lợi.

2. KIẾN ĐEN

Vào ngày thứ ba của tuần vô thất, một

(Xem tiếp trang 28)

Học Bổng Trại Hè 2 ngày 1 đêm dành cho Thiếu Nhi Độ tuổi 8-13 *Oregon Zoo & Trung Tâm Châu Á APANO*

Câu hỏi dành cho những gia đình Việt thời nay rằng “Cuộc sống tốt nhất phải chăng là học văn, địa vị và có được những công nghệ thông tin mới nhất dành con cái của mình?” Đâu đó bậc phụ huynh quên mất rằng họ đang ở nơi có một thứ quý giá, đó là tại Oregon nơi được thiên nhiên ưu đãi và một bầu không khí thật trong lành mà không phải nơi nào cũng có.

Hiểu được lợi thế của địa hình tại Oregon, Trung Tâm Châu Á APANO đã mạnh dạn kết hợp với nhân viên của Oregon Zoo và Metro đứng ra tổ chức trại hè hai ngày một đêm cho thiếu nhi từ 8-13 tuổi tại Wildwood Reaction vào ngày 19-20 tháng 7, 2019.

Tất cả phụ huynh của các em tham gia chương trình đã họp mặt vào ngày 18 Tháng 7 cho Buổi Chuẩn Bị. Trong buổi chuẩn bị ấy, Jody Van Riper là nhân viên của Oregon Zoo cùng với 10 nhân viên hướng đạo chia sẻ những chương trình và bài học mà các em sẽ học trong hai ngày tại trại.



Các em được dạy cách dựng trại, xếp những Túi Ngủ, chuẩn bị đồ và cách tìm phương hướng khi đi bộ trong rừng (hiking). Ngày đầu tiên tại trại, các em được chơi những trò chơi vòng tròn dạy các em tính đoàn kết và nghe những câu chuyện vui và có tính đạo đức. Buổi tối các em được chia nhóm và học cách tự lấy đồ ăn. Buổi sáng các em tự làm bữa ăn sáng và sau đó rửa chén của bản thân và cả nhóm.

Các em cũng được chơi những trò chơi gần gũi với thiên nhiên như đi bộ và tìm xung quanh những vật không có trên màn ảnh tivi, những câu hỏi thú vị về thiên nhiên như sự chuyển đổi từ oxy và khí carbonate. Các em có cơ hội suy nghĩ về những việc bảo vệ môi trường như thế nào để chúng ta luôn giữ môi trường trong sạch.

Các em được nhắm mắt lại lắng nghe những tiếng chim hót xung quanh mình và hít thở thật sâu để tận hưởng không khí trong lành nhất mà thiên nhiên ưu đãi cho Oregon.

Vậy là hai ngày trôi qua các em có dịp gặp bạn mới thay vì thụ động chơi Games hoặc những thứ không bổ ích khác.

Trung tâm châu Á APANO rất hạnh diện về các em. Hẹn gặp lại các em và tiếp đón nhiều em mới nữa trong năm tới!

“Đây là buổi trại qua đêm đầu tiên mà con gái 11 tuổi của tôi tham dự. Tôi cũng được có cơ hội đi chung để giúp đỡ các em khác trong đoàn. Tôi thấy Trung Tâm Châu Á và đội ngũ của Metro chuẩn bị rất kỹ và cẩn thận. Tôi mong muốn hai đứa con gái nữa của tôi sẽ tham dự những hoạt động như vậy trong tương lai vì nó hữu ích cho kiến thức của các em và rèn tính tự lập. Tôi hy vọng và ước mong trung tâm APANO sẽ có nhiều chương trình cho thiếu nhi cũng như chương trình cho gia đình.” -

Ngọc Nguyễn





Chuyện Suy Gẫm (574)

Tri Thiên Mệnh

Sức mạnh của trẻ thơ là tiếng khóc
Sức mạnh của đàn bà là phần nộ
Sức mạnh của ăn trộm là vũ khí
Sức mạnh của vua chúa là quyền uy
Sức mạnh của kẻ ngu là áp đảo
Sức mạnh của bậc hiền trí là cảm hoá
Sức mạnh của người đa văn là thâm sát
Sức mạnh của sa môn là nhẫn nhục

“Bởi chúng ta không thể thay đổi thế giới chung quanh nên chúng ta phải sửa đổi chính mình, đối diện với tất cả bằng lòng từ bi và tâm trí huệ !”
“Ra đời hai tay trắng lià đời trắng hai tay, sao mãi nhất cho đầy, túi đời như mây bay”
“Thành thật đối diện với mâu thuẫn và khuyết điểm trong tâm mình , đừng lừa dối với chính mình”

“ Sự khác biệt giữa con người là do mức tiến hoá khác nhau qua các kiếp sống. Có khi nào ta thù ghét kẻ kém hơn ta đâu. Suy luận rằng “vạn vật đồng nhất”. ta sẵn sàng tha thứ cho kẻ khác vì họ không hiểu biết, không ý thức hành động của mình, và lại họ và ta có khác nhau đâu. Khi ta hiểu rằng ta nhìn vạn vật như chính mình, từ loài người qua loài thú, thảo mộc, kim thạch, và ý thức rằng mọi vật đều có sự sống, đều có Thượng đế ngự ở trong, ta sẽ cởi bỏ thành kiến mở rộng lòng thương đến muôn loài !

Là con Phật, nếu không nói được những gì Phật nói thì im lặng, đừng nói những lời ác xuyên tạc vu khống, làm tổn hại kẻ khác. Nếu không làm được những gì Phật làm thì im lặng, lắng nghe học hỏi những thiện trí thức, đừng vọng động làm tổn hại tha nhân!
“ Ác khẩu mãi mãi đừng để nó thốt ra từ miệng chúng ta cho dù người ta có xấu bao nhiêu Anh càng nguyên rủa họ, tâm anh càng bị ô nhiễm”

“ Người mà trong tâm chứa đầy cách nghĩ cách nhìn của mình thì không bao giờ nghe được tiếng lòng của người khác”
“Khi trong tay anh nắm chặt một vật gì mà anh không chịu buông xuống thì trong tay anh chỉ có một thứ ấy mà thôi, nếu anh chịu buông xuống thì anh mới có cơ hội chọn lựa thứ khác. Nếu một người cứ khư khư giữ quan niệm của mình, không chịu buông xuống thì trí huệ chỉ đạt đến ở mức nào đó mà thôi”

27-2-2025
ST *** *Hàn Thiên Lương*



TÔI MAY MẮN

tôi may mắn có em trong đời tôi
mỗi sáng hồng giọt sương đọng làn môi
thơm cỏ dại chùm hoa vừa tỉnh dậy
nắm tay nhau cho đỡ lạc chơi vơi

tôi may mắn có em trong nỗi nhớ
nhớ em ngay từ lúc hẹn sẽ cùng sờ
trời chưa thấm nhưng tình vừa bùng nổ
em chưa xa sao đã để mong chờ

tôi may mắn có em trong xót thương
nửa hồn đau tê lặng giữa đoạn trường
em ngọn gió nâng cánh chiều về muộn
ngheh ngào chia từng mảnh sống vui buồn

tôi may mắn có em giờ phút đó
cuối cuộc đời thanh thân giấc hải hồ
rạng đông nhả hạt sương về chỉ lối
em và tôi đi nhau bước vào mơ

LƯU NGUYỄN ĐẠT

NGƯ ÔNG ĐẮC LỢI ?

Trump thắng hay là ai thắng đây?
Âu châu chiến sự thế mà cay!
U Krai ngậm đắng đành thua cuộc?
Pu Tín cười trừ đón vận may.
Thế giới thót tim lo hú vía,
Triệu người ngộp thở tỉnh lay hoay.
Ngư ông đắc lợi, lại anh Mỹ?
Mình đứng bên lề chờ vỗ tay!

TÂM NGUYÊN

**Theo giới thạo tin : Mỹ làm mọi cách bắt tay Nga, để loại bỏ Trung cộng, nhưng không thể nào bỏ rơi Ukraina vì quyền lợi và ảnh hưởng thế giới .Wait and See*

I AM SO LUCKY

*I am so fortunate in my life to have you
with your rosy lips fresh as morning dew,
fragrant as just woken wild grass’ scent,
to be hand in hand not stray in discontent.*

*I am so lucky to have you in desolation,
desiderative before our date in vibration.
Day hasn’t broken yet but love just created;
you have not left, but I already awaited.*

*I am so providential to have you in bane
while half of my soul is paralyzed in pain,
to lift this late even wing you are a zephyr
to share life’s joy and vicissitude together.*

*I am so happy to have you at the right time
my strong will at the end relaxes in chime.
Dawn directs us through the dew to beam:
You and I lead one another into our dream.*

Translation by THANH-THANH

Tháng ba về thêm đau hồn vong quốc
Năm mươi năm tiếng khóc vẫn còn đây
Ban MêThuộc địch tràn vào chiếm giữ
Cuộc lui binh tan nát quân đoàn hai!

Miền duyên hải lần lần vào tay giặc
Đoàn chiến binh thúc thủ bỏ sa trường
Kẻ gục chết người sa vào tay giặc
Bị gông cùm với vạn nỗi bi thương !

Nhiều chiến sĩ anh hùng đành tuân tiết
Nhưng hồn thiêng chiếu rạng núi sông này
Tiếng khóc lương dân nào nung thê thiết
Bao nỗi đón đau nước mắt đọng đây!

Sau ba mươi tháng tư ngưng tiếng súng
Nhưng hồn căm cao ngút tận trời mây
Vì đòn thù của những người thắng cuộc:
<Cảnh lưu đày nắng gió phải phơi thây !

-Đánh tư sản vì một bọn cướp ngày
-Hai tay trắng chết dần vùng kinh tế
-Hàng vạn người bỏ thân ngoài biển cả
-Bởi đòn thù của lũ giặc cuồng say!

TL

NỖI
LÒNG
NGƯỜI
CON
XA XỨ

Năm mươi năm vẫn còn xa đất mẹ
Mãi bèn lòng tạc dạ với quê hương
Vẫn trân trọng cờ vàng ba sọc đỏ
Mang hồn thiêng liệt sĩ giữa sa trường!

HÀN THIÊN LƯƠNG

50 NĂM NHÌN LẠI

Những Ngày Cuối Cùng Ở Bộ Chỉ Huy 5 Tiếp Vận/Bộ Chỉ Huy Phòng Thủ Căn Cứ Cam Ranh

Bùi Quốc Hùng – Bút ký

Lời thưa: 50 năm trôi qua, kể từ khi quân cộng sản Bắc Việt tấn công thành phố Ban Mê Thuột, tỉnh Darlak rạng sáng ngày 10/3/1975. Sau đó, BTL/QĐII/QK2 cùng tất cả các đơn vị trực thuộc xử dụng Liên tỉnh lộ 7B rút quân từ Pleiku về Nha trang ngày 17-3-1975; tiếp theo, Bộ Chỉ Huy 5 Tiếp Vận (BCH5TV) cùng các đơn vị tiếp vận trực thuộc đang đồn trú tại bán đảo Cam Ranh di chuyển về phương Nam bằng đường biển rạng sáng ngày 2/4/1975; cuối cùng dẫn đến ngày 30/4/1975. Tất cả đã là một chuỗi ngày trọng đại và bi hùng nhất trong chương cuối của lịch sử Việt Nam Cộng Hòa Chiến Đấu Chống Cộng Sản Bắc Việt Xâm Lược và Mặt Trận Giải Phóng Việt Nam và cũng là dấu ấn thời gian chấm dứt cuộc chiến tranh Việt Nam.

50 năm trôi qua, giờ đây mọi quang cảnh của chiến trường xưa đã đổi thay và những Người Chiến Sĩ Việt Nam Cộng Hòa Anh Hùng năm xưa, Ai còn và Ai mất?

50 năm trôi qua, tôi vẫn mang theo trong đời những nỗi khắc khoải, day dứt, đắng cay, buồn phiền về quê hương-dân tộc Việt Nam nghèo nàn, lầm than, cơ cực; về cuộc sống nghìn trùng xa cô xứ và nhất là về những Mảnh Đời Rách Nát, thâm thương của những Chiến Sĩ Thương Phế Binh VNCH còn sống sót lắt lay, vất vưởng nơi vùng hoang, ngổ hém ở quê nhà. Tình yêu Quân Đội, tình thương yêu đồng đội vẫn hiện hữu thường xuyên trong tôi mỗi ngày một sâu đậm hơn, không hề nhạt phai. Do đó, tôi xin được ghi lại một phần ký ức trong những ngày cuối cùng của Bộ Chỉ Huy Tiếp Vận/Bộ Chỉ Huy Phòng Thủ Căn Cứ Cam Ranh.

Khi BTL/QĐII/QK2 di chuyển về Nha trang cũng là thời gian BCH5TVnhận thêm nhiều trọng trách to lớn, nặng nề, như tổ chức điều hành cầu không vận Cam Ranh-Saigon; tiếp nhận, chuyển tiếp tất cả các đơn vị quân đội và gia đình binh sĩ từ QK1 và QK2 di tản về phương Nam bằng đường hàng không và đường biển để tái định cư; trách nhiệm yểm trợ tiếp vận cho các đơn vị hành quân, các đơn vị đồn trú tại 5 tỉnh: Bình Thuận, Ninh Thuận, Lâm Đồng, Tuyên Đức, Khánh Hòa, và Đặc khu Cam Ranh (trừ đi hai tỉnh đã mất: Quảng Đức và Darlak). Quân nhân các cấp thuộc BCH5 TV và các đơn vị tiếp vận trực thuộc đã thi hành nhiệm vụ liên tục không ngừng kể từ khi trận đánh Ban Mê Thuột mở màn cho đến khi QK1 và QK2 bỏ ngõ.

Khi những chiến sĩ anh hùng của LĐ3Dù, SĐ 22/BB, SĐ 23/BB, các Tiểu Đoàn Địa Phương của các tiểu khu Bình Thuận, Ninh Thuận và Khánh Hòa thể cùng, lực kiệt: không có quân tiếp viện, chiến đấu một chọi mười với

VC cho đến viên đạn cuối cùng tại mặt trận Khánh Dương thì Nha Trang và Cam Ranh đương nhiên bị uy hiếp. Tuy nhiên, BCH5TV và các đơn vị TV trực thuộc vẫn làm tròn nhiệm vụ cho đến những giây phút cuối cùng.

Ở đây, tôi cũng xin được ghi lại những khuôn mặt chiến hữu-dồng đội thân yêu; đặc biệt xin được đốt nén tâm hương tưởng niệm tất cả những Chiến Sĩ VNCH Vị Quốc Vong Thân trong suốt cuộc chiến tranh bảo vệ miền Nam 1954-1975 vừa qua, trong đó có Trung Úy Nguyễn Quốc Công (1), người sĩ quan trẻ tuổi, ưu tú thuộc Phòng Tiếp Liệu/BCH5TV, cựu sinh viên Khoa Học Đại Học Đường Sài gòn đã hy sinh giữa lòng phố thị Nha Trang buổi tối ngày 1/4/1975, và các vị sĩ quan chỉ huy tại BCH5TV đã từ trần: Đại Tá Phạm Văn Chuyết, Chỉ Huy Trường (CHT) Bộ Chui Hy Quân Vận 5, tử trần tại Sài Gòn, Việt Nam; Trung Tá Đoàn Ngọc Khiết, Trưởng Phòng (TP) Kế Hoạch Huấn Luyện, California, USA; Trung Tá Phạm Quan Kim, TP. Nhân Huấn, California, USA; Trung Tá Lại Như Xuyên, Liên Đoàn Trưởng Liên Đoàn 55 Đạn Dục, Kirland, Washington, USA; Đại Tá Ngô Minh Châu, cựu CHT/BCH5TV và BCH1TV, California, USA; Đại Tá Tô Đăng Mai cựu CHT/ BCH5TVvà Cục Trưởng Cục Quân Tiếp Vụ, Stockton, California, USA.

Nha Trang-Cam Ranh Bay, Thứ Hai, ngày 31 tháng 3 năm 1975

Đứng dưới chân Phật đài Nha Trang bên cạnh trạm kiểm soát Nam, tôi bồn chồn lo lắng đón xe vào BCH5TV đồn trú trong bán đảo Cam Ranh. Đáng lẽ tôi đi bộ ghé qua nhà Thiếu Tá Nguyễn Văn Khánh (2), Phó Trưởng Phòng Kế Hoạch -Thống Kê, chỉ cách nhà cha mẹ vợ tôi vài căn, để cùng đi chung như thường lệ mỗi khi chúng tôi từ đơn vị về Nha Trang, nhưng hôm nay tôi muốn vào BCH sớm nên nhờ tiện nội chở xe gắn máy đưa thẳng ra đây.



Thành phố Nha trang vào thời gian này thực sự là một thành phố chuẩn bị chiến tranh, ồn ào náo nhiệt suốt ngày đêm vì bị ảnh hưởng bởi các trận đánh đẫm máu giữa QLVNCH và quân Cộng Sản Bắc Việt (CSBV) tại chiến trường Ban Mê Thuột khởi diễn rạng sáng ngày 10/3/1975, rồi trận chiến lan đến Chi Khu Phước An, Darlak; và chi khu Khánh Dương, Khánh Hòa.

Đó đây diễn ra các cuộc chuyển quân rầm rộ hướng lên mặt trận Khánh Dương để chặn đánh Cộng quân không cho chúng tiến về duyên hải như Lữ Đoàn 3 Nhảy Dù (LĐ3Dù) từ chiến trường Đà Nẵng di chuyển bằng đường biển về cảng Nha Trang, rồi dùng đường bộ di chuyển lên Khánh Dương; các đơn vị thiếp giáp, các tiểu đoàn địa phương thiện chiến nhất của hai tiểu khu Bình Thuận (Phan Thiết) và Ninh Thuận (Phan Rang) cũng được tăng phái cho mặt trận Khánh Dương, di chuyển bằng đường bộ theo trục Nam-Bắc Quốc lộ 1, Phan Thiết- Phan Rang-Nha Trang và sử dụng quốc lộ 21 Nha Trang-Khánh Dương. Bên cạnh đó là dòng người vô tận và xe cộ đủ mọi loại như: xe đạp, xe gắn máy, xe lambretta, xe đồ chở khách, xe vận tải, xe nhà, xe nhà binh chất đầy ứ người, gia tài tề nhuyển, đồ đạc vật dụng mang theo từ thành phố Ban Mê Thuột; các Tiểu khu Pleiku, Phú Bổn đổ xuống, từ Bình Định, Phú Yên đổ vào. Tất cả đều hối hả, tất bật, thảng thốt, lo âu, mệt mỏi và rã rời trên cuộc hành trình đi về chính nghĩa nhưng đầy bất trắc, gian nguy và khổ ải. Dân chúng đành cam bỏ lại nơi chôn rau cắt rốn, miếu đường của tổ tiên, thôn xóm, làng mạc, nhà cửa, ruộng vườn chất chiu gây dựng từ bao đời để đi tìm miền đất sống tự do, an bình dưới chính thể Việt Nam Cộng Hòa (VNCH) với những người lính VNCH “Bảo Quốc An Dân)”. Đây chính là một sự tuyên dương tinh thần và lập trường quốc gia kiên định của người dân miền Nam không chấp nhận sống dưới chế độ cộng sản tàn bạo, phi nhân.

Trong đời, tôi đã từng được chứng kiến cảnh người dân chạy tản cư ra khỏi vùng có chiến tranh Việt-Pháp trước năm 1954 ở ngoài miền Bắc, cảnh các đoàn người trong số có cả triệu người dân miền Bắc lìa bỏ quê Cha, đất Tổ di cư vào miền Nam để chạy trốn thiên đường cộng sản, nhưng cuộc di tản của dân chúng trong hai tháng 3 và 4 năm 1975 từ vùng chiến

trường về Miền Nam Tự Do vô cùng vĩ đại và có ý nghĩa nhất cho chính nghĩa quốc gia.

Chăm chú quan sát dòng xe cộ chen chúc nối đuôi nhau bất tận xuôi Nam, tôi nhận thấy hầu như không có quân xa các loại thuộc các đơn vị tiếp vận đi vào Cam Ranh, kể cả các chuyên xe “lô bồi” hàng ngày mỗi xe vẫn chở hàng trăm công chức quốc phòng vô làm việc tại các đơn vị đồn trú trong bán đảo và buổi chiều lại lên xe về với gia đình ở Nha Trang. Bất chợt một chiếc xe Jeep A1 bám đầy bụi đỏ luôn lách lao tới. Tôi vội nhào người ra đưa một ngón tay cái lên ra dấu “auto stop” miệng nói: - Cam Ranh!

Xe ngừng lại, tôi lên xe ngay, trực chỉ Cam Ranh. Trường xa là Đại Úy Đối (3), Phân Đội Trưởng Yểm Trợ Tiếp Vận Lữ Đoàn 3 Dù (LĐ3 Dù). Từ hơn một tuần nay, Đại Úy Đối thường đến BCH5TV để xin lệnh yểm trợ tiếp vận cho LĐ3 Dù, lúc đó đang là nỗ lực chính chiến đấu ngăn chặn Cộng quân tại tuyến phòng thủ Khánh Dương sau khi Chi khu Phước An di tản. Ông và tôi cùng làm việc với nhau tại Phòng Kế Hoạch-Thống Kê/BCH5TV.

Tôi hỏi tình hình mặt trận Khánh Dương, Đại Úy Đối cho biết LĐ3 Dù và các đơn vị Bộ Binh, Địa Phương Quân vẫn đang quần thảo với địch và chiến xa của chúng. Ông cũng cho biết hỏa tiễn “TOW” cơ hữu của SĐ Dù dùng để chống “tank” đã được chở từ Sài gòn ra mặt trận Khánh Dương và các chiến sĩ Dù đã sử dụng để đánh “tank” của Cộng quân ngay. Do đó, LĐ3 Dù đã hoàn trả số hỏa tiễn “TOW” mượn trước đây của Kho đạn Đồng Bà Thìn thuộc Liên Đoàn 55 Đạn Dục/BCH5TV. Tôi nhớ lại khoảng mười ngày trước, khi LĐ3 Dù ra mặt trận Khánh Dương đã phải đối diện với các SĐ/CSBV có các đại đơn vị xe tăng và pháo binh yểm trợ. Để có hỏa tiễn “TOW” đối phó với xe tăng địch, BCH5TV đã gửi một công điện Thượng Khẩn/Mật trình xin Tổng Cục Tiếp Vận (TCTV) chấp thuận cho BCH5TV cho LĐ3 Dù mượn tạm hỏa tiễn “TOW” để đánh “tăng CS” cho đến khi SĐ Dù không vận TOW cơ hữu ra chiến trường thì hoàn trả. Trung Tướng Đồng Văn Khuyên, Tổng Cục Trưởng TCTV kiêm Tham Mưu Trưởng Liên Quân chấp thuận đề nghị trên.

Luôn lách dòng xe cộ chật như nêm trên Quốc lộ1, xe chúng tôi băng qua Cây Dầu Đôi, Thành Diên Khánh cổ xưa, ngang qua các vườn xoài xanh tươi dọc theo hai bên đường, qua vùng cát trắng Thủy Triều, qua Kho Đạn Đồng Bà Thìn, quẹo trái tiến vào Căn Cứ Cam Ranh.

Đến “Main Gate”, cổng chính được canh gác và kiểm soát nghiêm ngặt, do Đại Úy Vương Vũ chỉ huy. Đại Úy Đối xuống xe trình Sự Vụ Lệnh, sau đó xe chúng tôi chạy trên cầu Long Hồ, do Quân Đội Mỹ xây dựng bắc qua eo biển Mỹ Ca-Cam Ranh. Cây cầu này đúc bằng sắt thép bắc qua eo biển, được xem là tối tân vào hàng bậc nhất Đông-Nam-Á lúc đó; đích thân Thủ Tướng

VNCH Nguyễn Văn Lộc từ Sài gòn ra cắt băng khánh thành. Qua khỏi cầu Long Hồ vài trăm mét, xe quẹo trái chạy trên đại lộ về hướng làng Mỹ Ca bên trái, phía Bắc bán đảo khoảng 1 Km. Đối diện với cổng làng Mỹ Ca, một địa danh sản xuất rượu Mỹ Ca nổi tiếng là doanh trại của BCH5TV, nằm bên tay phải. Nơi đây trước kia là bán doanh của BCH Không Quân của Hải Quân Hoa Kỳ (US Naval Air Forces).

Sơ Lược Về Bộ Chỉ Huy 5 Tiếp Vận

Sau khi Hiệp định Ba Lê ký kết tháng 1 năm 1973 có hiệu lực, Quân Đội Hoa Kỳ rút về nước, BCH5TV nhận lệnh Bộ Tổng Tham Mưu (TTM), Liên bộ Quốc Phòng, Nội Vụ tiếp nhận Căn Cứ Cam Ranh từ Quân Đội Mỹ đồng thời di chuyển toàn bộ danh trại BCH5TV (Trại Quang Trung-Nha Trang). Các đơn vị tiếp vận trực thuộc Vùng 5 Tiếp Vận gồm có BCH Quân Vận 5, Liên Đoàn 5 Vận Tái và Căn Cứ Chuyển Vận Nha Trang; Liên Đoàn 85 Yểm Trợ Quân Cự, Liên Đoàn 150 Quân Nhu, Liên Đoàn 55 Đạn Dược; các tiểu đoàn 45 Yểm Trợ Công Binh, Tiểu Đoàn 250 Yểm Trợ Quân Cự, Tiểu Đoàn 662 Khai Thác Truyền Tin Điện Địa, Trung Tâm Bảo Toàn Trung Hạng, Trung Tâm Huấn Luyện Vùng 5 TV, Khu Quân Sản Tạo Tác Nha Trang, Chi Khu Khai Thác Tiệp Nghi Cam Ranh, Sở 5 Quân Tiếp Vụ, Trung Tâm Hồi Lực và Trung Đội Quân Cảnh cơ hữu; riêng Sở 5 Mãi Dịch vẫn đồn trú tại Nha Trang để thuận tiện công tác.

Cũng vì khối lượng đơn vị to lớn và nhiều như vậy nên khi tiếp nhận và phối trí các đơn vị tiếp vận đồn trú trong bán đảo, BCH5TV từ đây kiêm nhiệm việc tổ chức và điều hành Bộ Chỉ Huy Phòng Thủ Căn Cứ Cam Ranh (BCH/PT/CCCR), có trách nhiệm an ninh lãnh thổ bán đảo, tạm thời tách ra khỏi hệ thống chỉ huy và quản trị lãnh thổ của Đặc Khu Cam Ranh ngoài Ba Ngòi theo thỏa thuận của liên Bộ Nội Vụ, Quốc Phòng và Bộ TTM, quân số và quân dụng do các đơn vị tiếp vận trực thuộc cung cấp. Xe chạy qua trạm gác cổng chính, ngừng trước tiền sảnh BCH, tôi xuống xe, cảm ơn Đại Úy Đối, hẹn gặp lại. Ông cho biết phải tới phi trường để nhận tiếp liệu từ Sài gòn chuyển ra và triệt thoái hàng về hậu cứ Sư Đoàn Dù.

Vào tòa nhà BCH, tôi đi dọc theo hành lang trái, đẩy cửa bước vô Phòng Kế Hoạch-Thống Kê. Phòng hoàn toàn trống vắng không một ai có mặt làm việc. Đồng hồ trên tường chỉ 7 giờ 40 sáng. Tôi biết với tình hình đầy biến động hiện nay, chắc chắn giờ này quân nhân các cấp đều đã ở lại Nha Trang để lo sắp xếp gia đình. Đi quanh khắp phòng, qua phòng làm việc của Trung Tá Nguyễn Đình An, Trưởng phòng; Thiếu Tá Nguyễn Văn Khánh, Phó trưởng phòng; Đại Úy Lân, Trưởng ban Kế hoạch. Liền đó, tôi vô phòng làm việc của chính tôi, ban Thống Kê. Theo thông lệ, mỗi buổi sáng đầu giờ, tôi

phải giải quyết nhiều văn thư đến từ các binh đoàn, nhưng hôm nay không có tập hồ sơ “Công Văn Đến”. Tôi rời phòng ra hành lang, đẩy cửa bước vô phòng làm việc của Đại Úy Nghiêm Trọng Hiếu, Trưởng ban Tổ chức. Chuẩn Úy Ta, Thượng Sĩ Nhất Khánh, Trung Sĩ Vân, Trung Sĩ Nhất Thi, Hạ Sĩ Trung, tài xế; Ông Quý, Anh Hạnh, công chức quốc phòng đều vắng mặt. Trờ ra hành lang, tôi mở cửa Phòng Trực Hành Quân nằm cùng dãy Ban Tổ chức, đây cũng là nơi làm việc của tôi với chức vụ kiêm nhiệm Sĩ Quan Hành Quân của BCH. Một tuần trước, khi một bộ phận của Bộ Chỉ Huy Nhẹ Yểm Trợ Hành Quân/BCH5TV đặt bên cạnh BTL/QĐ II (Grand Hotel) Nha Trang rút về Cam Ranh, tôi trở về BCH trực tiếp điều hành Phòng Trực Hành Quân (PTHQ) này. Ngay lúc đó, chuông điện thoại reo. Tôi nhắc ông nghe:

- A lô! Phòng Trực Hành Quân tôi nghe!

-Xin lỗi giới chức nào đầu máy, tôi là Thiếu Tá Thu (4) BTL/QĐ III, cho tôi gặp Trung Úy Hùng.

Nhận ra giọng nói của người anh rể, tôi nói chuyện với Anh. Anh tôi cho biết chiều hôm qua (Chủ nhật, 30/3/1975) Bố-Mẹ, Chị Cả tôi và các cháu con của Chị cùng một số các cháu con của hàng xóm láng giềng đã từ Cam Ranh về đến Sài Gòn bình yên. Tại phi trường Tân Sơn Nhứt, Đại Tá Tô Đăng Mai (5) Cục Trưởng Cục Quân Tiếp Vụ cho xe giúp chở gia đình tôi về nhà. Theo lời anh rể tôi thì Bố-Mẹ và các Chị tôi đang lo lắng khóa lóc ở nhà. Tôi tưởng gia đình đang lo cho tính mạng người anh rể lớn của tôi là Đại Úy Trần Văn Bồng (6), Trưởng ban 4 chi khu khi Cộng quân tấn công Chi Khu B’Sar, Tiểu Khu Lâm Đồng (TKLD). Tôi nói rằng, tôi đã liên lạc với Phòng 4/TKLD, được nơi đây cho biết theo tin từ các quân nhân thoát về từ Chi Khu B’Sar thì Đại Úy Bồng không bị tử nạn, không bị thương và cũng không bị địch bắt. Như vậy, Anh Bồng chắc đã trốn tránh ngoài rừng chứ không sao đâu. Anh tôi bảo rằng không phải gia đình chỉ lo cho Anh Bồng mà còn lo cho em trai tôi là Y sĩ Trung Úy TQLC Bùi Ngọc Bàng. Tôi nói em Bàng cùng Lữ Đoàn 468 TQLC đang bảo vệ vòng đai phía Nam Sài gòn nhưng anh tôi cho biết Lữ Đoàn 468 TQLC vừa được lệnh ra Đà Nẵng, và lúc này, Đà Nẵng rối loạn rồi. Anh tôi nói thêm: “Bố-Mẹ bảo em cố gắng tìm em Bàng.” Tôi trấn an gia đình để tôi tìm kiếm, khi có tin tức tôi sẽ cho gia đình biết ngay. Tôi cúp máy, bản thần suy nghĩ, như vậy, đơn vị Tổng Trừ Bị nguyên vẹn cuối cùng của quân lực cũng đã được đưa ra Vùng I. Có thể nào Sài Gòn bỏ ngõ?

Tôi không có thì giờ suy nghĩ thêm vì các máy điện thoại tới tấp reo vang, máy Siêu Tần Số (STS) liên lạc trực tiếp giữa BCH5TV với BCH Nhẹ YTHQ tại Khánh Dương; việc tiếp vận và yểm trợ cho TTHL/BĐQ/Dục Mỹ; theo dõi các tàu Hải Quân, xà lan thương thuyền đang chở quân, gia đình binh sĩ và thường dân di tản từ Đà Nẵng cập quân cảng Cam

Ranh; liên lạc BTL/SD2 KQ xin cho phi cơ quan sát bay trên vùng biển tìm kiếm các tàu, bè, xà lan chở quân , dân di tản đang lênh đênh trên biển cả. Công việc đồ ập đến liên tục.Tôi ghi sổ trực, Nhựt Ký Hành Quân các tin tức, dữ kiện, đánh dấu trên bản đồ hành quân tình hình, hoạt động của Bạn-Địch.

10 giờ sáng, tôi lên cầu thang rẽ qua hành lang bên phải đến Văn Phòng Chi Huy Trưởng. Tại bàn làm việc, Trung Úy Đạt, Chánh Văn Phòng chưa có mặt. Đại Tá Mai Duy Thường (7), CHT cũng vắng, nhưng tôi trông thấy một quân nhân rất trẻ, mặc quân phục TQLC, đầu trần, dáng điệu bơ phờ mệt mỏi ngồi bất động trên ghế trước bàn làm việc của Trung Úy Đạt. Tôi bước vô phòng, người quân nhân đứng lên chào. Tôi chào lại. Nhìn kỹ một chút, tôi thấy trên nắp túi áo ngực trái có gắn một bông mai đen. Tôi hỏi:

- Thiếu Úy cần chi? Đơn vị nào đến đây?

- Dạ, tôi ở SD/TQLC Đà Nẵng. Tự nhiên Đà Nẵng hỗn loạn, sĩ quan chỉ huy các cấp tự sát, đơn vị không còn nữa. Tôi theo các vị tiểu khu trưởng/tỉnh trưởng di tản bằng xà lan lên bến cảng Cam Ranh và định đến đây xin phương tiện về Sài Gòn.

Không bỏ lỡ cơ hội, tôi hỏi: -Thiếu Úy có biết Y Sĩ Trung Úy Bùi Ngọc Bàng thuộc LD 468/TQLC vừa từ Sài Gòn ra Đà Nẵng không? Lữ Đoàn đó nay ở đâu? Có đi chung xà lan với Thiếu Úy không?

- Tôi không biết và không nhớ gì hết. Thấy người sĩ quan trẻ vừa trải qua một biến động lớn lao, tôi an ủi:

- Thiếu Úy cố gắng đừng quá buồn phiền, bình tĩnh để chờ về Sài Gòn; BCH5TV cũng đã nhận lệnh chuyển tiếp toàn bộ SD/TQLC về Vũng Tàu để bổ sung quân số và tái trang bị. Nói xong, tôi đi ra khỏi VP/CHT, xuống lầu trở về PTHQ.

Lúc này, tôi thực sự lo lắng cho em trai tôi.Tôi gọi điện thoại ngay cho Căn Cứ Chuyển Vận Cam Ranh, hỏi tàu chở SD/ TQLC đã cập bến chưa, và có thể tìm kiếm giúp được em tôi không? Các giới chức đầu giây đều trả lời là quân cảng hiện nay tràn ngập đủ mọi sắc quân, binh, chủng, gia đình binh sĩ và đồng bào; hơn nữa không thể tìm hỏi được vì không có danh sách. Trong tình cảnh này, dù có rất nhiều phương tiện trong tay, tôi cảm thấy bị bó tay bất lực.

Roi vào trạng thái ngột ngạt, căng thẳng chưa từng có, tôi rời khỏi PTHQ, ra sân sau đi về phía cánh phải BCH nơi có Phòng Nhân Huấn (trước là Phòng Tổng Quản Trị) làm việc. Tình cờ tôi gặp một nhóm bốn, năm sĩ quan cấp tá Sư Đoàn Dù trong quân phục mũ, giày mới tinh khôi đang đứng ở đó. Tôi gơ tay chào. Một Đại Tá hỏi:

-Trung Úy cho hỏi thăm Đại Tá CHT/ BCH5TV bây giờ ở đâu, chúng tôi muốn gặp. - Thưa Đại Tá, Đại Tá CHT chúng tôi hiện giờ không có ở BCH. Thưa quý vị cần chi? - Chúng tôi là phái đoàn ở Trung Ương ra để tìm

hiều về tin đang loan truyền ở Sài Gòn rằng TQLC đã giết hết lính Dù ở Đà Nẵng và đang chiếm cảng Cam Ranh. Chúng tôi muốn mượn xe để di chuyển. - Thưa Đại Tá, tất cả xe Pool đều đã tăng phái cho các đơn vị đi công tác trên Khánh Dương. Nhưng tin quân Dù bị sát hại không đúng và bến tàu Cam Ranh hoạt động bình thường, không có chuyện TQLC chiếm đầu.

- Trung Úy nói sao? Tôi là Tham Mưu Phó Chiến Tranh Chánh Trị BTL/SD Dù, nhận lệnh thượng cấp từ Trung Ương cử ra đây để công tác tìm hiểu tin đồn quan trọng như vậy mà Trung Úy nói không có à!

Đột nhiên vị Đại Tá này nói xằng giọng, có vẻ nổi nóng vì Ông không tin lời tôi nói. Rất nhanh, tôi nhìn bảng tên trên nắp túi áo phải của ông, chữ “B...” đầu tiên; rất nhả nhận tôi cắt đứt câu chuyện bằng một chứng cứ mạnh mẽ.

-Thưa Đại Tá, vào lúc 7 giờ rưỡi sáng nay, chúng tôi, Đại Úy Đối, Phân Đội Yểm Trợ Tiếp Vận/LĐ3Dù và tôi từ Nha Trang vô, chia tay tại đây. - Có thật không Trung Úy? - Thưa Đại Tá, bây giờ Đại Úy Đối đang ở phi trường để tiếp nhận đồ tiếp tế từ Sài Gòn chở ra và triệt thoái hàng về, Đại Tá và phái đoàn có thể qua phi trường gặp Đại Úy Đối ở đó.

- Chào Trung Úy, chúng tôi qua phi trường.

Nói xong, Ông cùng các vị sĩ quan trong phái đoàn đi ngay.

Tôi thờ phào nhẹ nhõm nhưng nhận thấy rõ ràng tình hình ở hai Quân Đoàn I & II diễn biến rất nhanh đến độ Trung Ương hoang mang với những tin đồn do VC tung ra. Thay vì phối kiểm, đánh giá nguồn tin để biết đúng-sai thì Sài Gòn lại lại cử cả một phái đoàn đi tìm hiểu một tin đồn vô căn cứ.

Trở về PTHQ, qua khung cửa sổ tôi quan sát sự đi lại trên đại lộ bên ngoài BCH. Từng đoàn người đi bộ hối hả nối đuôi nhau đáng điệu thiếu não, mệt mỏi; tay xách nách mang, tay dắt con thơ đi qua cổng BCH trực chỉ về hướng phi trường, thay vì từ bến tàu đi thẳng qua cầu Long Hồ, qua ‘Main Gate’ ra ngã ba, quẹo trái đi trên QL 1 về hướng Phan Rang. Trời Cam Ranh nắng chang chang, mặt đường nhựa bốc khói.Tình cảnh của đồng bào thật vô cùng khổ sở, bi đát.

Một nhóm quân nhân đang đi trên đại lộ về hướng phi trường, bất thành linh quẹo phải đi thẳng vào cổng BCH5TV; di chuyển theo đội hình hàng dọc, khi đến trạm kiểm soát cách văn phòng tôi làm việc khoảng 100 mét thì ngừng lại. Tôi nhìn rõ hơn, đếm nhanh tất cả có 24 quân nhân mặc quân phục không đồng đều: người có nón, người đầu trần, người mặc áo, người mặc quần lót, người chân giấy, người không; nhưng tất cả có vũ khí cầm tay: M 16, M 79, lựu đạn. Trưởng trạm kiểm soát, Trung Sĩ Nuôi đứng bật dậy, hấp tấp rời trạm gác đi rất nhanh vào BCH. Đứng sát bên

(CÒN TIẾP)

Professional Karaoke

7101 MLK Jr Way S, Ste 103 Seattle, WA 98118 206-745-2668
6315 SE 82nd Ave. Portland, OR 97266

Whole sale karaoke
cần đại lý khắp nơi

Tel: 503-200-2228



Karaoke cả nhà cùng vui!



CHUYEN HANG VIET NAM

SAIGON \$3.5/LB

CÁC TỈNH \$3.9/LB

SAIGON EXPRESS

TƯNG BỪNG KHAI TRƯƠNG 30 THÁNG 5, 2014

Nhận gửi hàng về VN và từ VN sang Mỹ

Đồ điện tử, computers, iPad, iPhone...

Xe hơi

Container

Dầu thơm, mỹ phẩm

Giao hàng tận nhà

Đặc biệt

SAIGON \$3.25/LB

CÁC TỈNH \$3.75/LB

NẾU GỬI 50 LBS TRỞ LÊN

Computer repair

Sửa tất cả các loại

máy vi tính, laptops,

Macbooks, iPads,

iPhones, Android

smart phones...

Kiểm tra máy FREE

206-745-2668

DJTECH.US

UNLOCK ALL PHONES



CHÚNG TÔI CÓ SHOWROOM ĐỂ THỬ ÂM THANH



HONGS INC.
Restaurant Equipment & Supplies

ĐỊA CHỈ MỚI:

8303 SE INSLEY ST. PORTLAND OR, 97266

TEL: 503-284-7800.

HONGSINCDavid@GMAIL.COM

*Hongs Inc là cơ sở thương mại
chuyên cung cấp dụng cụ
và trang thiết bị
cho nhà hàng từ A tới Z*

GIÁ CẢ TỐT NHẤT

ĐẦY ĐỦ MẶT HÀNG NHẤT

GIAO HÀNG NHANH CHÓNG NHẤT

TƯ VẤN MIỄN PHÍ



**VF35
VALUE FRYER**

Trade Ally of

EnergyTrust

of Oregon



Anh Còn Nhớ Hay Quên Ngày Mồng Tám Tháng 3?

Đây là bài số bảy trăm năm mươi một (751) của người viết về chủ đề Thiên Nhân trong khu vườn Một Cõi Thiên Nhân của trang văn nghệ ORTB.

Người viết đang suy nghĩ sẽ viết gì cho mục MCTN tuần này thì sức nhớ Thứ Bảy này là ngày Quốc Tế Phụ Nữ Mừng 8 Tháng 3 để vinh danh quý vị phụ nữ trên thế giới. Vì thế, người viết xin phép quý ông hãy “galant” một tí và chịu khó đọc một ít tài liệu dưới đây mà người viết cố ý sưu tầm về đề quý ông đọc cho biết, cũng có thể quý ông đã biết rồi nhưng lại phe lờ đi vì tài liệu này đã vinh danh “phe địch”, do bởi tự ái của quý ông to lắm đấy! Người viết chỉ tóm tắt một ít về lịch sử Ngày Quốc Tế Phụ Nữ này như sau:

Lịch sử ngày Quốc tế Phụ nữ
Ngày Quốc tế Phụ nữ là thành quả đấu tranh lâu dài và lặng lẽ của hàng triệu phụ nữ trên thế giới. Ngày Quốc tế Phụ nữ được Liên Hiệp Quốc chính thức hóa ngày 8 tháng 3 năm 1977. Trong một thế kỷ qua, người phụ nữ đã giành được sự bình đẳng trước pháp luật trong hầu hết các lĩnh vực và ở hầu hết các nước trên thế giới. Tuy thế, hiện nay phụ nữ vẫn không ngừng tranh đấu vì quyền bình đẳng với nam giới. Lịch sử của ngày Quốc tế Phụ nữ bắt đầu từ năm 1857 đến 1911.

Trước đây do tư tưởng trong nam khinh nữ, nên phận làm nữ chịu nhiều thiệt thòi nhất hàng thế kỷ.

- Lịch sử đấu tranh mới chỉ bắt đầu từ thời kỳ Hy Lạp cổ đại, Lysis-trata cuộc tranh đấu chống lại nam giới để chấm dứt chiến tranh.
- Từ năm 1950 tại Việt Nam, vào ngày mùng 6 tháng hai âm lịch

mỗi năm đều có tổ chức ngày lễ Hai Bà Trưng ở Sài Gòn, và sau đó đã dùng ngày lễ này làm ngày Phụ nữ. Mỗi năm đều chọn một nữ sinh trường Trưng Vương và một nữ sinh trường Gia Long đóng vai Hai Bà Trưng ngồi trên bành voi trong dịp cử hành lễ.

- Năm 1971, Thụy Sĩ chấp nhận quyền bầu cử cho phụ nữ.
- 8 tháng 3 năm 1975, Liên Hiệp Quốc bắt đầu chú ý và tổ chức ngày Quốc tế Phụ nữ.
- Năm 1977, nghĩa là hai năm sau ngày Quốc tế Phụ nữ, Liên Hiệp Quốc quyết định mời các nước dành một ngày để nói lên quyền lợi của người phụ nữ và hòa bình thế giới. Và ngày 8 tháng 3 được chọn để trở thành ngày lễ chung cho nhiều quốc gia trên thế giới. Hiện nay ngày Quốc tế Phụ Nữ vẫn còn được xem là ngày lễ chính thức tại những nước sau đây: Angola, Armenia, Azerbaijan, Belarus, Bulgaria, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Macedonia, Moldova, Mông Cổ, Nga, Tajikistan, Ukraina, Uzbekistan và Việt Nam. Trong những xã hội này, đàn ông tặng hoa và quà cho những người phụ nữ trong đời của họ như mẹ, vợ, bạn gái, vv.vv. Tại một số nơi, nó cũng được xem tương đương với Ngày của Mẹ (Mother’s Day). (nguồn: <http://vi.wikipedia.org>) Người viết xin mời quý vị đọc thêm một câu chuyện sự tích ngày mồng 8 tháng 3 dưới đây cho vui. Có đúng hay không thì tùy theo suy nghĩ của mỗi người nhé.

Sự tích ngày mồng 8 tháng ba..
Ngày xưa, có 1 anh chàng nhà nọ, gặp 1 người con gái xinh đẹp mỹ miều, thùy mỵ dịu dàng... công dung ngôn hạnh đủ cả, anh chàng đem lòng yêu mến và muốn cưới nàng làm vợ. Cuối cùng thì nàng cũng nhận lời... với 1 điều kiện là hàng năm, cô nàng xin phép được 1 ngày

vắng nhà để đi xa, còn đi đâu, làm gì, anh chàng không được thắc mắc, không được điều tra, tìm hiểu. Nghe thấy điều kiện quá dễ dàng, và lại cũng quá sung sướng vì kiếm được cô vợ lý tưởng như vậy, anh chàng gật đầu đồng ý không chút đắn đo. Cuộc sống 2 vợ chồng trôi qua rất hạnh phúc, chẳng bao giờ họ to tiếng với nhau và cô gái luôn tỏ ra là 1 người vợ đảm đang, hiền dịu. Đến 1 ngày nọ, khi cô nàng xin phép anh chồng ngày hôm sau được vắng nhà, anh chàng mới nhớ ra lời mình hứa ngày nào. Lỡ hứa rồi, chẳng lẽ không làm, và lại 1 ngày vợ đi vắng chắc cũng chẳng sao, anh chàng liền đồng ý. Ngày hôm đó mới dài lê thê làm sao khi mà đến tối anh chàng không thấy vợ về. Chàng cứ đứng lên, ngồi xuống, đi ra đi vào ngóng vợ như con ngóng mẹ đi chợ về vậy. Vừa sốt ruột, vừa lo lắng, chẳng hiểu có chuyện gì xảy ra với vợ mình... rồi bao nhiêu những suy nghĩ khác lai bắt đầu dần vụt anh chàng... Cuối cùng rồi cũng đến sáng. Trời vừa hừng sáng, anh chồng đã thấy vợ mình trở về nhà. Bao nhiêu lo lắng, giận dữ, nghi ngờ dồn nén cả đêm qua chưa kịp bùng lên thì cô vợ đã nhẹ nhàng nhắc tới điều kiện của ngày cưới là nàng được đi 1 ngày và anh chàng không được hỏi han thắc mắc. Đã hứa thì phải giữ lời, nam nhi đại trượng phu là vậy. Những nghi ngờ tuy còn vương vấn trong lòng, nhưng theo thời gian, anh chàng cũng quên đi, cho vào dĩ vãng. Cuộc sống hai vợ chồng êm ả trôi qua.

Một năm nữa lại trôi qua, và cái ngày mà người vợ xin phép vắng nhà lại tới. Vì đã hứa nên anh chàng lại phải để cho vợ đi mặc dù trong lòng, sự lo lắng, nghi ngờ, tò mò ngày càng tăng. Một năm nữa, rồi 1 năm nữa... cứ đến đúng ngày là người vợ lại đi vắng nhà và lại trở về nhà ngày hôm sau vào đúng lúc mặt trời mọc. Trong cuộc sống, người chồng chẳng có điều gì có thể phàn nàn về người vợ của mình được cả, ngoại trừ nỗi tò mò, nghi ngờ ngày càng dày vò anh chàng. Đến 1 lần, vào ngày mà người vợ lại đi vắng như mọi năm, không thể kìm được sự tò mò của mình nữa, anh chàng quyết định bám theo người vợ.

Người vợ cứ cắm cúi đi, không hề biết là người chồng đang bám theo mình. Đi mãi, tới bìa rừng, người chồng thấy vợ mình chui vào trong 1 bụi cây. Chờ mãi không thấy người vợ đi ra, anh chàng rón rén lại gần. Tới nơi, chàng thấy có 1 con rắn hổ mang đang cuộn mình lột xác. Hoảng hốt, sợ hãi, chàng vội cầm con dao chém con rắn. Trước sự ngạc nhiên khôn tả của người chồng, con rắn lại hiện nguyên hình là người vợ nằm trong vũng máu, quần quai, hấp hối.

Thì ra hàng năm, cứ đến ngày này, người vợ lại biến thành con rắn hổ mang và khi lột xác thì bao nhiêu những bực bội, những giận dữ kìm nén trong 1 năm qua cùng với nọc độc được xả đi hết, để rồi khi trở về nàng lại trở nên xinh đẹp hơn, là một người vợ hiền dịu hơn, chiều chuộng, nhường nhịn chồng hơn. Chỉ vì sự tò mò, lòng nghi ngờ đã làm cho người chồng thất hứa và kết quả thì chàng

đã làm 1 điều mà chẳng thể nào cứu vãn được nữa.
(Nguồn: email bạn gửi)

Cuối cùng, người viết xin mượn những lời dưới đây để quý ông thấy rằng người phụ nữ, nhất là phụ nữ Việt Nam có đáng được vinh danh không nhé?

Chân dung phụ nữ

Người phụ nữ là hình ảnh đẹp trong văn học Việt. Chân dung của người phụ nữ Việt Nam đã được đặc biệt ca tụng trong cả văn học lẫn sử học. Hai câu thơ của nữ sĩ Đoàn Thị Điểm đã làm trong sáng thêm họa phẩm đảm đang của phụ nữ Việt Nam:

“Nuôi mẹ chàng, thiếp khôn làm gái,
Dạy con thơ, thiếp phải làm trai.”

Người phụ nữ còn là nguồn cảm hứng phong phú cho văn chương và nghệ thuật. Họ không chỉ đại diện cho thẩm mỹ, nhân tố cho hạnh phúc và mái ấm của gia đình, người phụ nữ còn là chứng nhân phản ánh của mọi thời đại. Có thể nói được, “không có người phụ nữ thì không có văn chương và nghệ thuật.” Chỉ cần đọc hai câu thơ sau đây, chúng ta có thể hình dung được khuôn diện của người phụ nữ Việt ở vào thời đại nào:

“Sớm hôm trong chôn gia đình,
Tê gia nội trợ xin mình mặc em.”
(Nguồn: sưu tầm trên internet)

Mời Bạn xem Youtube CHÚC MỪNG NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ 8/3 do Marian Tran thực hiện <https://youtu.be/52GFU1z2McU>
Xin được xem đây là món quà đặc biệt của người viết tặng cho quý vị phu nhân đã đề nghị SL viết một bài viết về đề tài phụ nữ. Quý bà bằng lòng rồi chứ nhì?

Nhưng ...hình như quý ông không vui thì phải? **Nhưng** họ vẫn “galant” chúc mừng Ngày Quốc Tế Phụ Nữ của chúng ta vì họ vẫn là người lịch sự kia mà! Hoan hô quý ông!
Đặc biệt tôi có một ông bạn đã can đảm bài tỏ tâm sự của mình với bài thơ “Nhìn Vợ” mà theo ý của tôi đây là một bài thơ hay để tặng vợ trong ngày Mừng 8 Tháng 3 năm nay. Xin phép tác giả cho phép người viết được chia sẻ với quý bạn hữu của tôi để cho quý bà được vui vẻ nhé. Thành thật cảm ơn ông bạn NTL nhé. Bravo!

NHỊN VỢ
Tức giận chi cho một tuổi già
Khi lên cơn cứ để “ Bà “ “ ca “
Đôi co, đầu lý...: rùm beng chuyện
Cãi cọ, hơn thua.. : ỏm tỏi nhà
Giữa phút tam bành nên tịnh khẩu
Qua cơn thịnh nộ hãy lân la
Ai ơi thôi cứ vờ thua vợ
Bảo tố qua rồi: vợ với ta.....

NTL
Chúc quý bạn có nhiều sức khỏe, thân tâm an lạc, sống vui từng ngày trong hiện tại với duyên nghiệp của mình nhé.

Người giữ vườn Một Cõi Thiên Nhân
Sương Lam
(Tài liệu và hình ảnh sưu tầm trên mạng lưới internet, qua điện thư bạn gửi)



điêm vào giữa khuya trong lúc đang ngồi thiền một chập lâu. Tôi chợt cảm thấy sự nhột nhạt trên bắp vế bên tay trái, dường như có sự di chuyển của nhiều con kiến nhỏ (tôi mặc quần đùi ngủ cho thoải mái vì thời tiết mùa này nóng nực). Tôi cố gắng gồng mình chịu đựng một lúc lâu, vì nghe nói trong lúc tu tập thiền, người tu tập thường gặp những chứng ngại, hoặc những ảo giác. Khi gặp những chuyện này, người đang hành đạo phải giữ vững công phu, mặc kệ nó. Nhưng sự nhột nhạt càng lúc càng tăng cao, cho đến khi tôi không còn có thể chịu đựng được nữa. Dưới ánh sáng mờ mờ của cây đèn dầu nhỏ trên bàn thờ - thờ ông già vợ, tôi bèn mở mắt nhìn xuống bắp vế trái của chân mình. Thì ôi thôi! Nguyên một đàn kiến đen nhiều vô số, hàng trăm, hàng ngàn con, không biết từ đâu xuất hiện trên đùi tôi. Tôi hốt hoảng, toan thân nổi da gà, đưa tay phui chúng ra khỏi người. Và rồi trong tích tắc, chúng di chuyển và biến mất thật nhanh khỏi đùi tôi! Tôi liền đứng dậy, bước sát tới bàn thờ, tay quơ tìm điêm quẹt và đốt cây đèn dầu lớn lên. Cầm cây đèn, đem xuống đất rọi xem coi những con kiến bị tôi phui có bị chết con nào không? Thật vô cùng ngạc nhiên, tôi chẳng tìm thấy một con nào cả! [13]. Thật là huyền bí?

Khi nằm ngủ, tôi thấy mình có thể tập trung tư tưởng để xuất hồn ra khỏi xác thân. Đầu tiên miệng đọc thầm ‘ bay bay’, tôi thấy mình bay lên trên nóc mùng, nhìn thấy rõ trên đầu giường có một cây đèn ngủ nhỏ đang cháy leo lét và nhìn thấy rõ vợ con nằm ngủ kế bên. Tôi thấy mình bay lơ lửng, lòng vòng trong nhà.

Khi thấy mình bay bổng được như vậy. Tôi rất thích thú mong cho đêm mau đến để được bay. Có đêm tôi thấy mình bay ra khỏi nhà, bay vòng vòng lối xóm và bay vút lên trời cao. Bầu trời thì đen sâu thẳm thẳm. Tôi bay thật nhanh, băng ngang qua những vì sao thật to, chiếu sáng. Tôi bay đến một hành tinh màu nâu, mà tôi không biết là nơi nào! Tôi thấy một pho tượng Phật đứng thật to, lơ lửng giữa hư không. Và hồn vía của tôi thật sung sướng khi đến cúi đầu, dâng lễ, chiêm bái tượng Đức Phật này.

Có khi tôi nằm thấy những hình ảnh quái dị to lớn, dị thường trong giấc mơ, hồn tôi gọi đó là ma quỷ. Nó rượt đuổi, tôi hoảng sợ phải cố gắng bỏ chạy, nó phóng rất nhanh, đuổi kề sát bên, hồn tôi vô cùng khiếp đảm! Đúng lúc nó đưa tay chụp lấy vai tôi, tôi xoay người đi, né tránh được cái chụp của nó, tôi xòe lòng bàn tay mình về phía nó, chữ ‘Vạn’ của Đức Phật trong lòng bàn tay của tôi đột nhiên hiện ra với hào quang sáng chói! Những tia sáng từ chữ Vạn phóng ánh sáng chiếu rọi về phía con quỷ, làm cho nó đau đớn, khiếp sợ, và nó biến thành những vệt khói đen tan mất hút vào hư không!

Khi mà con quỷ đang rượt đuổi tôi trong giấc mơ. Tiếng la hét bị hoảng sợ phát ra ú ớ từ miệng của tôi làm vợ tôi giật mình tỉnh dậy. Nàng thắc mắc hỏi và tôi buộc lòng phải kể lại. Nhìn thấy vẻ hốt hải vẫn còn hiện rõ trên mặt tôi, vợ tôi giận dữ buột miệng:

“Tôi đã nói mà ông không tin, ông chỉ tin ai đâu đâu ở ngoài đường, tập tành bậy bạ rồi nằm ngủ mơ thấy ma, thấy quỷ!”.

Tôi cảm thấy mình quê quê... nhưng vẫn cố chống chế nói “Nhưng dầu sao thì anh cũng đã đánh đuổi được con quỷ chạy đi!”

Trong khoảng thời gian này tôi cùng Vinh, chồng của Thủy (con rể bà mười), nhà ở phía sau, đạp xe đi mua trái chùm ruột (hay chùm giuột). Hai đứa đạp xe đi mãi tận vùng kinh tế mới Lê Minh Xuân, huyện Bình Chánh hay lên vùng kinh tế mới Phạm Văn Cội, huyện Củ Chi. Nơi nào nghe phong phanh có cây chùm ruột là tụi tôi có mặt. Đồ nghề thì đem theo hai cái bao nylon loại đựng gạo 50kg, một cái cân kéo tay loại cân tối đa 50 kg và một cái lồng làm bằng cây trúc, có đan giống như cái phễu trên đầu.

Thường thì buổi sáng đạp xe đi mua, buổi chiều đạp xe về bán. Nơi tiêu thụ nhiều nhất là những lò làm mứt trái cây nằm gần ngã bảy, trên đường Lý Thái Tổ, thuộc quận 10, bên hông chỗ những kiosque đánh máy chữ. Tiền lời kiếm được cũng đủ mua gạo cho cả nhà. Đôi khi đạp xe đi mua xa hơn chẳng hạn như những vùng ngoại ô của thành phố Mỹ Tho, thậm chí Cái Bè, đạp hàng trăm cây số mà đang khi vô thức nhin ăn, vẫn không thấy mệt mỏi. Thật cũng là điều kỳ diệu!

Vấn công phu và ngồi thiền hằng đêm. Giai đoạn này thấy công phu thật dễ dàng. Khi đói hay mỗi mệt, chỉ cần hít thở, giật giật hậu môn mấy cái là đã cảm thấy no bụng! Công phu hậu thiên hay tiên thiên, cảm thấy luồng điện chạy nhanh, thân mình có nhân điện tốt, có thể trị bệnh cho người khác được[14].

Riêng đối với thằng cu Tín con của tôi, thì mỗi khi nó bị đau bụng, thì nó chỉ cần tôi xoa bụng vài cái là hết ngay! Đối với nó, lúc đó thì tôi như một vị thầy trị bệnh tài ba, một tay thần dược! Mỗi khi nó bị đau bụng, tôi và bà xã hỏi nó: “con bị đau gì vậy con? Nó luôn trả lời con bị đau bụng xoa bụng”. Nghĩa là khi bị đau bụng, và tôi chỉ dùng bàn tay xoa bụng cho nó là hết ngay. Có khi, tôi chỉ cần rót một ly nước, tập trung nhân diện nhìn vào trong ly, rồi đốt ba nén nhang về một chữ gì đó, đại khái vào trong ly (đầu tiên sử dụng chữ bùa “Tháo” của anh Dũng hồ cá gần nhà. (Anh Dũng đã học bùa của thầy ba Cây Quéo). Mặc tôi vẫn còn nhìn được màu đỏ của vòng chữ hiện ra lưu lại trong ly nhiều giây trước khi tan biến. Và sau đó uống vào thành thuốc xổ ngay (nhưng chỉ là xổ nhẹ thôi!)

Thông thường, những con kiến vàng[15] thường làm tổ trên những cây chùm ruột, bình bát, mãng cầu... Khi leo lên hái trái, người ta thường làm cây rung chuyển và kiến vàng liền chạy đến tấn công những kẻ ngoại xâm để bảo vệ gang sơn và giống nòi.

Khi cắn người, kiến vàng dùng miệng cắn chặt vào da thịt không chịu buông ra. Đôi khi đầu và thân chúng bị bứt ra làm đôi, mà cẳng của nó vẫn còn kẹp dính lại trong da. Khi bị kiến vàng tấn công, nếu bị chúng cắn mà ta phải hay

1 14' food trailer, rất đẹp và sạch sẽ, bán đồ ăn Á Đông độc quyền tại Portland International Raceway 12 năm. Hoạt động từ Tháng 4 đến Tháng 10 mỗi năm. Gross sale rất cao, đầy đủ giấy tờ để kiểm chứng. Ngoài nhiều events nhỏ rất đông người, những cuộc đua xe lớn như: Rose Cup, Indy Car, NASCAR, Vintage Race, MotorCross....đều diễn ra tại đây. Xin xem PIR Major Events trên trang Website.

2 gian hàng bán đồ ăn, nằm ngay trong Main food Court của Clark County Fair, Ridgefield, Washington. Sau 50 năm bán tại đây, chủ nhân nhất định sang lại cho những ai muốn kiếm tiền nhiều tại Clark Co. Fair này. Mọi năm đều mở cửa 10 ngày, vào đầu tuần của tháng 8. Đây là 1 turn key business, vì những thiết bị nhà bếp kể cả nước nóng, propane gas đều có sẵn. Gross sale rất cao, đầy đủ giấy tờ để kiểm chứng.

1 Gian hàng lớn khoảng 15' x 40', chuyên bán đồ ăn Á Đông.
1 Gian hàng nhỏ hơn khoảng 15' x 15', đây là gian hàng duy nhất bán đồ ăn ngọt tại đây.

*Mọi chi tiết vui lòng liên lạc Bà Mai tại số 971-506-6414,
xin để tin nhắn nếu không kịp bắt máy.*

(#1180)

giết nó, trong thân mình của kiến tiết ra một chất nước, nếu vô mắt sẽ làm cay và rát. Đường như đây là loại thuốc kích thích, khiến cho chúng quyết tử chiến với ta. Do vậy nhiều dân đi mua trái chùm ruột bị kiến vàng cắn te tua, nhiều người bị cắn vết thương thành ghề mủ!

Và riêng tôi, tôi đã áp dụng phương pháp như sau:

- Trước khi muốn leo lên cây để hái trái. Tôi đứng dưới gốc cây tập trung tư tưởng, rồi nhún điện và thì thầm khẩn nguyện:

"Này kiến vàng! Tao đến đây không phải là làm hại tội mày, mà chỉ vì chén cơm manh áo, vậy tội bây đừng có cắn tao!"

Khẩn nguyện xong, tôi cố gắng tập trung tư tưởng, tưởng tượng là mình đang có và rồi một luồng từ điển[16] về phía các con kiến và từ từ bình tĩnh leo lên cây.

- Khi thân cây bị rung động mạnh, đám kiến lính tiền sát liền chạy tủa đến, vĩnh rầu nghinh chiến ngay tức khắc. Tôi e dè vừa rầy nhân điện vừa leo tiến lên. Chúng hơi do dự một lúc lâu... và rồi vài con xung phong đưa răng ra cắn phập vào da bàn tay của tôi tức thì. Do đã toan tính trước, là tôi sẽ không giết hay sát hại đến một con kiến nào cả, nên tôi ráng cắn răng chịu đau. Tôi vẫn hướng luồng từ điển về phía chúng mà rầy. Không hiểu vì luồng điện từ của tôi quá mạnh hay tại vì chúng không bị giết, nên không bị chất kích thích, nên không tấn công nhiều. Sau khi cắn thử vài cái và không thấy tôi phản ứng gì cả, nên chúng không cắn nữa! Thế là sau đó tôi nhẹ nhàng, chậm rãi, từ từ hái hết nguyên cây (chưa lại những trái non - chưa đủ kích cỡ mà chủ vừa quy định)

- Vinh cũng leo lên và hái những cây gần đó nó bị kiến cắn te tua. Khi thấy

tôi không bị kiến cắn, nó liền hỏi. Tôi giải thích cặn kẽ cho nó nghe, nó cũng bắt chước tôi, cũng rãi từ điển nhưng rồi kiến vẫn tấn công tôi tiếp. Nó đành phải chịu thua, để tôi một mình leo cây. Nó chỉ việc ở phía dưới đất, hai tay căng tấm vải ra mà hứng (khi trái chùm ruột bị chọt rơi xuống bên dưới).

Hôm nào có đi về hướng nhà của Hoàng guitar. Tôi và Vinh thường ghé lại, rồi Hoàng đến quán cà-phê anh Tư, nằm phía bên kia đường uống nước chanh muối nóng. Tôi và Hoàng trao đổi kinh nghiệm, hay kể cho nhau nghe về những gì xảy ra trong sự tu tập. Tôi cũng kể cho Hoàng nghe chuyện những con kiến vàng.

Và Hoàng kể cho tôi nghe chuyện của Lộc.

Lộc đã vô thức hơn hai tuần lễ (hơn 14 ngày). Một đêm khuya, trong lúc đang ngồi thiền, thì chợt nghe tiếng người nói chuyện ồn ào, tiếng người mua bán cãi vã nhau nghe thật lớn, thật to nghe như sát bên mang tai. Lộc giật mình suy nghĩ: “ Giờ này đã khuya mà ai còn mua bán cãi nhau í- xèo như vậy? Nhà mình nằm trong hẻm sâu, và lại gần đây, đâu có chợ búa nào?” Lòng cứ suy nghĩ thắc mắc và tiếp tục ngồi thiền, được một chút thì tai lại nghe những âm thanh cãi vã tiếp tục! Cuối cùng nó quyết định xả thiền. Bước ra khỏi nhà, lần tìm về phía những âm thanh mà tai Lộc vẫn còn đang nghe được. Chân nó cứ bước theo hướng mà tai đang theo dõi và cuối cùng nó đã đến nơi. Đó là bến xe miền đông, trên đường Lê Hồng Phong, cách xa nhà Lộc hơn cả cây số. Người ta đang rao hàng mua bán, cãi vã lẫn nhau. Vô

(CÒN TIẾP)

TỬ VI HÀNG TUẦN

ẤT TỴ 2025



* TUỔI TÝ

Công việc vẫn tiến triển tốt đẹp. Nên khiêm nhường mới được nhiều sự thương mến của mọi người xung quanh. Kiêu căng chỉ chuốc lấy những sự thất bại. Tài lộc may bất ngờ. Công việc có sự thay đổi, nhưng đòi hỏi phải gan lì, mạo hiểm. Cần cân nhắc thật cẩn thận để đi đến quyết định. Lưu tâm thật nhiều về những cộng sự viên cùng giấy tờ. Được hanh thông trên lĩnh vực nghề nghiệp. Tài lộc tiến triển khả quan. Chuyện tình cảm còn nhiều rối rắm, cần bình tĩnh, khéo léo xử trí để khỏi gây mối hận tình. Chưa biết giải quyết công việc như thế nào để cho hợp tình hợp lý. Đây là điều tế nhị, dễ mích lòng. Nhưng cũng đừng quyết định theo tình cảm quá độ sẽ hư việc. Tài chánh ổn định.



* TUỔI SỬU

Có những sự việc xảy ra ngoài dự liệu, khiến tinh thần không được vui. Đây chỉ là chuyện xui nhỏ, đừng để tinh thần chán nản quá. Sẽ có quý nhân bất ngờ giúp đỡ. Tiền bạc có may mắn nhỏ. Việc làm vẫn tiến triển bình thường. Đề ý thật nhiều đến lời nói cũng như hành động, kéo dễ bị hiểu lầm, gây sự xích mích, tranh chấp với người xung quanh. Được bạn bè cũng như người thân tận tình giúp đỡ, nên tinh thần được vui nhiều. Công việc có một vài trục trặc nhỏ không đáng kể. Tài lộc tương đối dễ chịu. Cẩn thận về xe cộ. Không nên nóng nảy thái quá về những chuyện nhỏ, làm cho gia đạo lộn xộn. Hãy bình tĩnh suy xét để khỏi làm buồn lòng người thân. Có giấy tờ vui về công việc.



* TUỔI DẦN

Hãy còn quá trẻ, nên tự kiềm chế, đừng lao mình vào chuyện tình cảm như con thiêu thân, sẽ không có lợi cho công việc cũng như ảnh hưởng đến sự nghiệp mai sau. May mắn nhỏ về tiền bạc. Chuyện tình cảm còn nhiều rối rắm, một phần cũng do chính mình tạo ra. Phải biết suy xét, cư xử cho đúng cách đỡ mệt về tinh thần. Công việc còn nhiều sự căng thẳng, tuy nhiên tài lộc khá.: Sự hùn hạp chỉ mang lại sự đổ vỡ, sự mích lòng mà thôi. Nếu dứt được nên quyết định sớm để khỏi bị phiền nhiễu sau này. Công việc tuy trôi chảy, vui vẻ nhưng tài chánh không được như ý. Vẫn còn một vài chuyện phiền nhiễu nhỏ vì sự hiểu lầm khiến tinh thần không được vui. Đã vậy, việc làm lại có tiểu nhân ganh ghét. Tiền bạc có may mắn nhỏ. Gia đạo ổn định.



* TUỔI MÃO

Luôn phải dùng đầu óc để phán đoán những sự việc đúng hay sai, làm theo cảm tính không những không kết quả mà còn mang lại nhiều rắc rối, phiền nhiễu. Những chuyện rắc rối xảy ra tuy nhỏ nhưng cũng phải đề phòng, kéo dễ biến thành lớn chuyện. Tài chánh ổn định, nhưng lại phải chi phí nhiều. Cần có thái độ cởi mở để hòa mình với mọi người. Công việc đang tiến hành có nhiều bước thành công tốt đẹp. Đề phòng kẻ tiểu nhân mưu hại. Có may mắn bất ngờ về tiền bạc. Việc làm vẫn theo chiều hướng thăng tiến. Nên dịu dàng và mềm mỏng, khuyên bảo con cái hơn là thái độ nóng giận.



* TUỔI THÌN

Đã có những biến chuyển tốt đẹp trong nghề nghiệp. Có quý nhân giúp đỡ, khiến tinh thần thoải mái hơn. Tình cảm cá nhân còn nhiều căng thẳng, phải khéo léo xử trí. Có may mắn nhỏ nhưng bất ngờ về tài chánh. Công việc đôi phần trở ngại phải lo lắng, tính toán nhiều. Chuyện tình cảm vẫn còn rắc rối. Cố gắng vươn lên để qua khỏi cơn khó khăn này. Phải tự mình kiểm soát được mình, đừng buông thả. Sẽ có cơ hội thuận lợi đưa đến. Phải mất nhiều công sức trong công việc hiện tại cũng như những dự tính trong tương lai. Kết quả lúc đầu còn khiêm nhường, nhưng sẽ có nhiều thuận lợi sắp tới.



* TUỔI TỴ

Có những niềm vui về tình cảm cá nhân. Tuy nhiên, đừng để lụy thái quá sẽ ảnh hưởng không tốt cho công việc hiện tại. Coi chừng kẻ tiểu nhân cùng xe cộ. Những sự rắc rối, phiền nhiễu của thân tộc đưa đến đã dẹp yên, không còn làm tinh thần căng thẳng. Có quà tặng bất ngờ. Tài chánh khả quan. Nên xúc tiến những dự định trong nghề nghiệp. Thời điểm này có nhiều cơ hội thuận tiện. Tài chánh tốt đẹp, tuy cũng còn nhiều điều phải lo lắng. Con cái thành công mang lại nhiều niềm vui cho gia đình. Chuyện làm ăn đã có những tiến triển thuận lợi, tuy chưa được như ý.

* TUỔI NGỌ

Công việc hiện tại có một vài trở ngại nhỏ. Tuy nhiên, tài chánh vẫn không có gì phải bận tâm, mặc dầu cũng hao phí nhiều trong việc chi tiêu của gia đình, thân nhân. Một vài chuyện làm cho tinh thần không vui. Có tin tức tốt đẹp của thân nhân từ xa gửi tới. Gặp may mắn nhỏ về tiền bạc vào dịp cuối tuần. Cẩn thận nhiều khi lái xe. Nhận được thư từ, tin tức của người bạn thân đã cách xa lâu năm. Có tin vui của con cái về học hành, nghề nghiệp, tình cảm. Gia đạo an khang. Tài chánh ổn định. Mọi diễn tiến về cuộc sống không còn phải ưu tư, lo lắng vì tương đối đã ổn định, thoải mái. Không nên xen vào thái quá chuyện tình cảm của con cái, chỉ làm thêm sự xung khắc trong gia đình.



* TUỔI MÙI

Những công việc dự tính thực hiện trong tương lai, nay đã có thể bắt đầu từ từ là vừa. Có may mắn về tài lộc nhỏ cuối tuần. Tình cảm cá nhân thoải mái. Cố gắng thật nhiều hơn nữa sẽ đạt được những kết quả bất ngờ về tiền bạc, cũng như trong công việc hiện tại. Gia đình có nhiều niềm vui, “hỷ khí trùng trùng”. Việc làm ăn vẫn diễn tiến theo chiều hướng thật thuận lợi. tài lộc hanh thông. Cẩn thận thật nhiều đến kẻ gian phi, trộm cắp cùng kẻ tiểu nhân đặt chuyện, nói xấu. Đã giảm hẳn những trì trệ, khó khăn trong công việc. Tuy nhiên, tài chánh vẫn còn ưu tư vì chi nhiều hơn thu. Tình trạng sức khỏe khả quan.



* TUỔI THÂN

Một vài rắc rối, bất đồng trong tình cảm cá nhân khiến tinh thần không được vui vẻ cho lắm. Cẩn thận về lời nói kéo dễ bị mọi người xung quanh hiểu lầm, bị khẩu thiệt. Tài chánh tương đối đã dễ chịu hơn thời gian qua, nhờ ở công việc tiến triển đều đều. Lái xe cộ phải thật lưu ý kéo dễ bị phạt vạ hoặc nặng hơn là tai nạn xảy ra. Thay đổi hoặc di chuyển đi xa đều thuận lợi. Việc làm ăn vẫn diễn tiến tốt đẹp. Tài chánh thoải mái. Coi chừng kẻ tiểu nhân mưu hại. Cũng thật cẩn thận về xe cộ. Giải tỏa được nhiều sự trở ngại, rắc rối trong gia đạo cũng như nơi làm việc. Mọi việc đã đi vào ổn định, ít phải ưu tư căng thẳng. Tài lộc bình hòa.



* TUỔI DẬU

Bực dọc về những chuyện cư xử thiếu tế nhị của những người xung quanh. Chớ vì thế mà nóng nảy, gây mất vui trong không khí gia đình. Tài lộc thoải mái. Chuyện gì cũng vậy, đừng bòn chòn thái quá, cứ từ từ giải quyết sẽ tốt đẹp cả thôi. Tiền tài tuy còn khó khăn, nhưng cuối tuần sẽ có món tiền để trang trải mọi khó khăn. Tin vui của thân tộc từ xa gửi đến. Việc làm thật tất bật, nhưng tài lộc lại được như ý, tinh thần thoải mái. Con cái mua quà tặng bất ngờ.: Có tin vui về công danh, sự nghiệp, cùng chuyện tình cảm của con, cháu. Giữ gìn sức khỏe kỹ càng, kéo dễ bị đau yếu. Cẩn thận kéo bị lừa gạt.



* TUỔI TUẤT

Công việc và nghề nghiệp đã có cơ hội thăng tiến, chớ nên ỷ y vào người thái quá mà thất vọng lớn. Tình cảm cá nhân vui vẻ. Hãy tránh những chuyện phải tranh luận cùng người kéo vướng vào chuyện thị phi, khẩu thiệt. Những dự tính cho chuyện làm ăn vẫn còn nhiều rắc rối. Bình tĩnh để khỏi thất bại. “Mưu sự tại nhân, thành sự tại thiên” bao dự tính to lớn cũng không qua thời vận. Lúc này là lúc nên thủ hơn là khuyếch trương lớn. Không nên trách móc con cháu nhiều, chỉ làm gia đình thêm rạn nứt, mất hòa khí. Bình tĩnh suy nghĩ, để tìm cách hòa hợp với chúng. Tinh thần sẽ nhẹ nhàng, thoải mái.



* TUỔI HỢI

Những dự tính về chuyện làm ăn rất nhiều, nhưng kết quả lại không được như ý muốn. Đừng trông đợi thái quá mà thất vọng nhiều. Chuyện rủi ro trong nghề nghiệp bất ngờ xảy tới, khiến tinh thần choáng váng, mất niềm tin. Yên chí đi, sẽ có may mắn bất ngờ hóa giải được khó khăn này. Công việc vẫn tiến triển thuận lợi. Tuy nhiên, tài lộc có vào, nhưng lại phải chi phí nhiều. Cuối tuần, có tin vui về chuyện làm ăn. Gia đạo bình an. Đã qua được những chuyện lo toan về tiền bạc vì có con cái hiếu đễ trợ giúp. Chuyện tình cảm cá nhân và gia đình đều được như ý.(3/3 - 9/3)



CLASSIFIEDS

CẦN NGƯỜI

Văn phòng Bác Sĩ cần tuyển thư ký làm việc full time. Lương tùy theo kinh nghiệm. Full benefits.

Vui lòng gửi resume đến:
oregonnewspaper@gmail.com
hoặc liên lạc: 503-888-0308

TOWNHOUSE CHO THUÊ

1155..... 13733 SE Stark St. Portland, OR97233. Khu an ninh, lịch sự, gần trường học, Chợ VN, hiện đã có 12 gia đình Việt Nam. 2 phòng ngủ. 1 phòng tắm. Unit hoàn toàn mới. Sơn mới, hardwood floor. Gần trường học, gần chợ. Chủ bao Nước, Rác. Ưu tiên cho người lớn tuổi. Nhận Housing section 8. Giá:\$1,300/tháng.
Xin liên lạc: Bà HẢ (503) 515-2990

TOWNHOUSE-PHÒNG CHO THUÊ.

1174-1178 Phòng lớn ở trên lầu, bạn có phòng vệ sinh riêng, tôi ở có một mình, tôi đi làm ca chiều ít khi có ở nhà, bạn hoàn toàn thoải mái, Ưu tiên cho người lớn tuổi, Giá \$700, Đặt cọc 500, gần downtown, đi bộ kể bên chợ Fred Meyer and Safeway!
Xin gọi 503- 999-9355

TIN VUI-TIN VUI-TIN VUI...

1181-1185. TIN VUI CHO KHÁCH ĐẾN VỚI TIỆM TÓC " LAM BEAUTY SALON" TRONG KHU CHỢ FUBONN. ĐỀ TRI ÂN TẤT CẢ, KHÁCH SẼ ĐƯỢC BẮT THẮM TÊN TRÚNG THƯỜNG TỪ \$200 USD ĐẾN \$100,000 USD HAY IPHONE, IPAD, COMPUTER HOẶC XE ĐIỆN TESLA...TÙY Ý LỰA CHỌN. XIN KÍNH MỜI TẤT CẢ" L/L: (971)386-8928

1170-1174 **CHO THUÊ PHÒNG**
Nhà có một phòng dư cho thuê.
Có lối đi riêng. Có máy giặt + sấy, bếp, phòng tắm, Internet.
Xin liên lạc: 503-484-8623

1174-1178 **PHÒNG CHO THUÊ**
6253 NE Sandy Blvd. Nhà có 2 phòng dư cho thuê. Có lối đi riêng. Đầy đủ tiện nghi, gần nhà thờ La Vang cũ, gần trường học bên xe Bus.
Xin liên lạc: 503-281-5547

1175-1178 **CHO THUÊ NHÀ HÀNG**
Tại 59th & Sandy Blvd. Không tốn tiền sang nhượng. Giá thuê: \$16/sqft/yr plus NNN. Diện tích 4,600 sqft. Parking rộng rãi. Xin gọi: (503) 567-9156

1174-1178 **BÁN TIỆM NAILS**
Vì không người trông coi, cần bán tiệm NAILS vùng Vancouver, WA. đã hoạt động trên 20 năm. Tiền rent rẻ, khách ổn định. Xin gọi 206-384-8998

1176-1180 **Sang tiệm Nails**
Khu vực Vancouver WA 1800 sqf, khu đông dân cư, lượng khách ổn định!
CHI PHÍ THẤP | Thuê chỉ \$2600/tháng (đã bao gồm nước + rác), không phát sinh ăn! 8 bàn 8 ghế. *Giá 90k phone 360-213-1066*

1180-1184 **Sang tiệm tóc và nail**
Cần sang tiệm tóc và nail ở Vancouver vùng Hazel Dell. Tiệm nằm trong khu thương mại rộng rãi, parking thoải mái. Xin liên lạc
360 573 3382 hoặc để lại lời nhắn.

NHÀ DƯỠNG LÃO

Spring Season Adult Care Home

Chúng tôi chăm sóc

- * Người cao tuổi giảm ý thức - còn khả năng vận động
- * Người cao tuổi có bệnh - giảm khả năng vận động



Chúng tôi giúp di chuyển đi lại, làm hẹn Bác Sĩ, uống thuốc theo toa, phục vụ món ăn Việt Nam & môi trường nói tiếng Việt thân thiện như gia đình.

Nhận chương trình Medicaid & Cá nhân chi trả
Xin gọi/nhắn tin: (503) 388-8144 hoặc (503) 453-0360
1160-1172



LION LE

Email: lion.le@diyimmi.com
Website: www.diyimmi.com

HƠN 10 NĂM KINH NGHIỆM

DỊCH VỤ DI TRÚ & LÃNH SỰ

D.I.Y IMMIGRATION

PHONE: (877) 567-8898

7902 NE St Johns Rd, #105C, Vancouver, WA 98665

CẦU NỐI AN TÂM CHO MỌI HÀNH TRÌNH BẢO LÃNH

DI TRÚ ĐỊNH CƯ

- Bảo lãnh thân nhân
- Chuyển đổi tình trạng di trú
- Bảo trợ tài chính
- Nộp hồ sơ thi Quốc tịch
- Thẻ tái nhập cảnh Re-entry permit

THẺ XANH

- Chuyển đổi thẻ Xanh
- Gia hạn thẻ Xanh
- Các dịch vụ khác với Sở Di Trú USCIS

DỊCH VỤ LÃNH SỰ

- Tất cả dịch vụ về Hộ chiếu Việt Nam
- Bộ Công Hàm Độc Thân
- Công chứng & Hợp pháp hoá hồ sơ Ủy quyền
- Lý lịch Tư Pháp tại Việt Nam
- Visa nhập cảnh Việt Nam
- Nhập Quốc tịch Việt Nam cho con sinh tại Hoa Kỳ

DỊCH VỤ ĐẶC BIỆT

- Xin visa nhập cảnh khẩn cấp tại sân bay
- Đưa đón nhanh tại sân bay Tân Sơn Nhất

XIN GỌI
(877) 567-8898

MIỄN PHÍ TƯ VẤN

GIAO NHẬN HỒ SƠ TRÊN TẤT CẢ 50 TIỂU BANG
CHUYỂN BẢO ĐẢM HỒ SƠ VỀ VIỆT NAM

NGÔI CHỢ ĐƯỢC TÍN NHIỆM TRONG SUỐT THỜI GIAN QUA

**HÔNG PHÁT
FOOD CENTER**

101 SE 82nd Avenue
Portland, OR 97216

New Business Hours:
9:00am-8:00pm Everyday

503-253-4411



**HÔNG PHÁT
SUPERCENTER**

**HÔNG PHÁT
SUPER MARKET**

9818 NE Prescott St.
Portland, OR 97220

New Business Hours:
9:00am-8:00pm Everyday

503-254-8280

HÔNG PHÁT TIGARD

11655 SW PACIFIC Hway. Tigard, OR 97223 (503) 352-5531

Business Hour: 9:00AM-8:00PM

HÔNG PHÁT SUPERCENTER

4200 SE 82nd Avenue. Portland, OR 97266 (503) 217-6868

Business Hour: 9:00AM-9:00PM

Our Missions:

Your 100% Satisfaction

Stop by to see why we're #1



**THANK YOU FOR SHOPPING AT
HÔNG PHÁT**

**Chợ có nhận
FOOD STAMP/EBT
VISA /MASTER &
DISCOVER**